WAKU-WAKU NEWS

乳がんと児童虐待
ラミールは同時に
取り組んでいます

ラミールグループでは乳がんの早期発見を呼びかける「ピンクリボンキャンペーン」と、児童虐待防止を願う「オレンジリボンキャンペーン」に賛同しています。それぞれの啓発を目的としてキャンペーン活動期間である10月と11月は「ピンク＆オレンジリボン」のバッジを胸につけて業務をしております。
11月は児童虐待防止月間の「オレンジリボンキャンペーン」です。その一環として、ラミールでは毎年11月に神戸市の児童養護施設へ微力ながら寄付をさせていただいております。
ラミールグループの目的の一つに『素敵なお母さんづくり』というものがあります。未来の社会の主役となる子供たちを育てるお母さんを、エステティックを通して育てていきたいという想いでこれからも頑張ってまいります！

２０１９年にはラミールリボンを装飾したテディベアを寄付させていただきました

★お知らせ★

ダウンロードはコチラから↓

ラミール通販サービスでは公式キャラクター「石野京子ちゃん」のＬＩＮＥスタンプ（１２０円）をご購入いただきますと、その収益全額を神戸市の児童養護施設へ寄付いたします。是非ダウンロードお願いします！

★お知らせ★

ラミール公式LINEがリニューアルしました！ラミールに関する情報発信だけでなく、ショップカードのご提供などより充実したサービスを目指していますので、是非友だち追加をお願いします！

友だち追加　LINE ID：@lamyrrhe

SALON LIST

旧居留地本店
✆078-326-5344
神戸市中央区明石町32番地
明海ビル5F
平日 13:00～20:00（最終受付 19:00）
土曜 10:00～19:00（最終受付 18:00）

神戸店
✆078-326-5341
神戸市中央区播磨町45番地
ザ・45th 8F
平日 13:00～20:00（最終受付 19:00）
土曜 10:00～19:00（最終受付 18:00）

三宮店
✆078-391-8077
神戸市中央区京町77-1
神栄ビル2F
平日 13:00～20:00（最終受付 19:00）
土曜 10:00～19:00（最終受付 18:00）

明石町店
✆078-332-5770
神戸市中央区明石町32番地
明海ビル4F
平日 13:00～20:00（最終受付 19:00）
土曜 10:00～19:00（最終受付 18:00）

栄町通店
✆078-331-2555
神戸市中央区栄町通1-1-24
神戸ライフパートナーズ栄町ビル8F
平日 13:00～20:00（最終受付 19:00）
土曜 10:00～19:00（最終受付 18:00）

Dr.PUR BEAUTE 神戸店
✆078-332-1060
神戸市中央区明石町32番地
明海ビル7F
平日 11:00～19:00（最終受付 18:00）
土曜 10:00～19:00（最終受付 18:00）

モン ラミール
✆078-393-2400
神戸市中央区京町78
三宮京町ビル2F
平日 13:00～20:00（最終受付 19:00）
土曜 10:00～19:00（最終受付 18:00）

神戸元町店
✆078-331-3711
神戸市中央区明石町47番地
ニッケビル6F
平日 13:00～20:00（最終受付 19:00）
土曜 10:00～19:00（最終受付 18:00）

インプレス ラミール
✆078-335-7340
神戸市中央区明石町32番地
明海ビル7F
平日 13:00～20:00（最終受付 19:00）
土曜 10:00～19:00（最終受付 18:00）

SAIKA
✆078-381-7855
兵庫県神戸市中央区京町68-2
KANJUビル Ⅱ 2階
平日 13:00～20:00（最終受付 19:00）
土曜 10:00～19:00（最終受付 18:00）

発行日：2022 年 11 月

A MONTHLY BEAUTY & COSMETIC MAGAZINE FROM LAMYRRHE GROUP

Lamyrrhe MAGAZINE

VOL. 045
NOVEMBER 2022

BEST COSME IS A MEMBER OF THE LAMYRRHE GROUP

私は「ゆんみ」　肩書きも「ゆんみ」
自分の変化が周りの視線を変える

YUMI　SODEYAMA

肩書き「ゆんみ」。ろうしゃ、ライター、アメリカ手話⇔日本手話通訳、
ＡＳＬ（アメリカ手話）非常勤講師、日本手話非常勤講師、
EyethforEnglish主宰、元聴導犬パートナー、アスリートフードマイスター、
世界デフゴルフ連盟事務局、サインシンガー。

最後に行きつく、あなたのコスメ
BEST COSME

https://lamyrrhe-e-service.com

GREETINGS FROM THE CHIEF EDITOR

編集長からのごあいさつ

どんどんと秋が深まってきましたね！
ハロウィンメイクをやりすぎてお肌が荒れた石野京子です！

みなさま先日は“美容意識アンケート”にお答えいただきましてありがとうございました。今月は驚きの結果を発表しております。思った以上にみなさまエッセンス→ローション→ゲルそして、さらにパックまでしてくださっている方が非常に多く大変うれしい結果となりました！ そのほかも非常に興味深い結果になっておりますのでぜひ本誌をチェックしてください。

そして11月はオレンジリボン月間（こどもの虐待防止キャンペーン）です。誰も、子どもを虐待したいとは思っていません。様々なストレスでいっぱいいっぱいになり、子どもと上手くコミュニケーションできない時だってあるはずです。仕事、家事、プライベートと女性には多くの比重が寄せられがちです。私たちラミールは女性の味方でありたいと常々願い、多くの女性を癒せるようお仕事させていただいております。そんな女性がストレスを解放し自らの美しさを磨ける環境づくりをしていきます。

また今月までわたし、石野京子LINEスタンプをダウンロードしていただくと、全額+ラミールからの善意をプラスして神戸市内の児童養護施設（家庭の事情により養育できなくなったお子さんを預かる施設）へ全て寄付させていただきます。
どうぞ心穏やかに私たちのスキンケアで自らを癒していただきながら児童虐待防止にもお心をよせていただけたら幸いです。

QR読み込んで→お友達追加
→トーク画面からフルネームをお送りいただき
→何でもご相談ください

月刊ラミールマガジン編集長 | 石 野 京 子
KYOKO ISHINO / EDITOR-IN-CHIEF

マンガ家のアシスタントとして長年働くも、ある日突然『変わらなきゃ』と強く思い、エステ通い他、あらゆる自分磨きを経て変身。付き合いや行動範囲も変わり、縁あってラミールグループに転職。本誌『ラミールマガジン』の編集長や、ラミール通販サービスのお客さまの“肌友”として情報発信・悩みに寄り添うなどの仕事を担当。口ぐせは「不可能を可能にする」。神戸生まれ、神戸育ちの29歳。

RECOMMEND

- 変わりたいと強く願った女性たち …… P02
- 季節にあったコスメ …… P03
- ベストコスメ研究所 …… P04
- あなたを変える映画 …… P05
- “顧客さまに”聞きました！ …… P06

月刊ラミールマガジン編集長
石 野 京 子

わたし石野京子の
LINE公式スタンプが
できました

1ダウンロード：
120円

ラミールではダウンロードによる収益は全額毎年11月オレンジリボンキャンペーン中に神戸市内の児童養護施設に寄付させていただきます。

INSPIRING INTERVIEW

変わりたいと強く願った女性たち

私は「ゆんみ」　肩書きも「ゆんみ」　自分の変化が周りの視線を変える

チャーミングな笑顔が印象的なろう者（聴覚障がい者）のゆんみさん。しかし好奇心と行動力と積極性の塊のゆんみさんに、障がいという言葉は似合いません。その肩書きは多岐に渡るため「ゆんみ」の一言で集約を。ろう者両親の元で育ったゆんみさんは日本での生き方に違和感を覚えてアメリカへ。アメリカ手話を通して英語を学び、アメリカの良さと、離れてはじめてわかる日本の良さを両方体感。帰国後はろう者と世界の架け橋に。聴導犬サミーと共に講演活動や啓蒙活動を開始して、「ゆんみ」ブランドを確立。今は手話と生声の歌手としても活躍。ゆんみさんから溢れるパワーを存分に感じてください！

自分自身の転機だったと思うタイミングはいつですか？

私の転機は23歳でのアメリカ留学。アメリカの日系2世で帰化した祖母は、私の何事にも挑戦する姿勢や、その成功をアメリカ風に沢山褒めてくれました。日本で得体の知れぬ息苦しさを感じていた私は祖母のルーツを探る旅にでました。7年半のアメリカ滞在で気づいたのは、新しい世界観に常に触れ合うことの楽しさと日本人であることへの誇り。グローバルに活躍する日本のろう者を増やすことが私の夢に。そのためにASL（アメリカ手話）を通してろう者が英語を学ぶことが一番。帰国後は聴導犬サミーと共に、世界中・日本中で活動をしました。

転機に自分自身の「変わりたい」という気持ちは関係していますか？

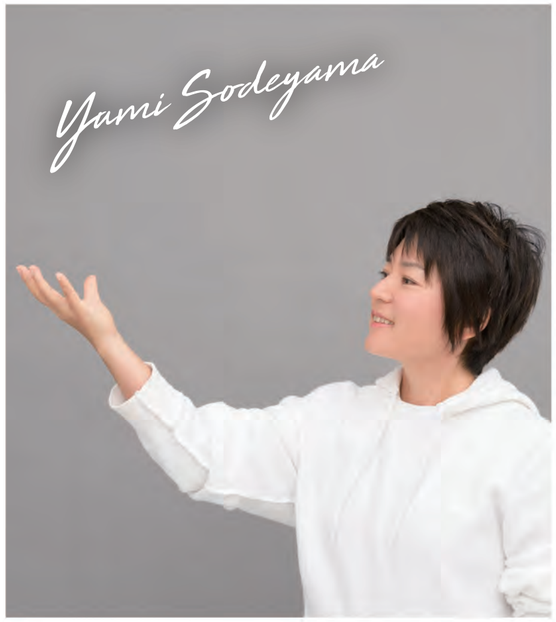
はい。両親がろう者界の有名人だった私。誰も「ゆんみ」として見てくれず、聞こえないから可哀想と思われることも嫌でした。誰も知らないアメリカに行けば障がい者のレッテルを貼られずにチャレンジできるかもしれない、「ゆんみ」個人として自分の限界を測れるかも知れないと思いました。7年半のアメリカ滞在後に帰国した際は文化の違いに悩みましたが、知らない世界は伝えて理解しあえたら素晴らしいと思い、啓蒙活動に邁進。自己出版に、各所とのコラボに、「ゆんみ」ブランドを売り出して少しでも社会が変わるために尽力しました。

ゆんみさんの大切な言語・ASL（アメリカ手話）への想いを聞かせて下さい。

私の第一言語は視覚言語である手話。義務教育で読み書きから英語を学んだものの大苦戦。視覚言語であるASLを学ぶとすぐに英語がわかるようになりました。手話の文法は基本的に世界共通です。国により語彙の差はあっても、顔の表情や体の動きが共通のため、会話そのものが映像として見えます。世界中どこに行ってもすぐコミュニケーションが成り立ちます。なんと、視覚言語の手話の方が音声言語の日本語や英語よりも距離の縮まり方がグンとはやいのです。私にとって手話は第一言語であると同時に、世界中で通じる、最高最強の武器なのです。

「ゆんみブランド」での最近の活動を教えてください。

好奇心と実行力の塊の私・ゆんみ。歌手、女優、学校の先生、社長、経営者、通訳者、作家、犬を飼う・・・規模はさておき、一通り全部叶っています。最近は歌手活動も。風船ギタープロジェクトのTomokoとの出会いを経て手話で歌ってきました。彼女曰く、喋ると歌うは別物、体全体を楽器化して特にお腹を使って歌うとのこと。最近は音声の歌姫にも挑戦。2025年デフリンピックの大舞台で歌いたいです。聞こえなくても可能性は無限大。皆の力を借りて120%の力が出せます。ゆんみブランドは周りの力も巻き込んで一緒に成長していきます。



同世代の「変わりたい」と願う方にメッセージをお願いします。

自分自身を大好きになってブレない軸を。理想の自分像を思い描いてみてください。あなたの道を貫き通したら周りのあなたを見る目が一変します。あなたが変わるのではなく周りの視線を変えるのです。幸運はあなたの周りに沢山転がっています。幸運のかけら探しを！ 遊び心という心の余裕を持って、毎日を楽しいゲームだと思ってゲームクリアを楽しんでください。100%完璧を求めると疲れてしまいます。自分の当たり前と人の当たり前は違うのが当たり前。あなた基準で、楽しみながら小さな達成感を積み重ねたら大きな自信が持てるはずです。

インタビュアー＆ライター | 佐久間遥

肩書き「ゆんみ」。ろうしゃ、ライター、アメリカ手話⇔日本手話通訳、ASL(アメリカ手話)非常勤講師、日本手話非常勤講師、Eyeth for English主宰、元聴導犬パートナー、アスリートフードマイスター、世界デフゴルフ連盟事務局、サインシンガー。
袖 山 由 美 YUMI SODEYAMA

1992年筑波大学付属聾学校高等部卒、1994年中央工学校女子建築設計科卒業。2000年にワシントンDC・ギャローデット大学スペイン語学科卒業（学士号）、その2年後にサンフランシスコ州立大学大学院特殊教育学（ろう者専攻）科卒業（修士号）。ウィスコンシン州立聾学校の幼稚部他、米国で教務経験多数あり。
https://yumisodeyama.com/　https://eyethforenglish.com/

SEASONAL COSMETICS

季節にあったコスメ

なぜ、3ステップが必要なのか？
～その理由をかんたん解説します～

ローションだけ・・・ゲルだけ・・・のケアでは実はもったいない！

3ステップケアが一番効果的で効率的！　な、理由を解説します！

3STEP

エッセンスの役割って？

エッセンス＝栄養素

お肌に
栄養を届ける土台作りに必要！
土台が整ってこそお肌に水分が行き渡るようになります。

ローションの役割って？

ローション＝水

お肌に
水分を与え、皮脂の分泌を整える
役割があります。

ゲルの役割って？

ゲル＝土

お肌の中に入れた
水分が蒸発しないように
蓋をする役割があります。

このようにそれぞれ役割が違うのです！　また、正しい量を使うことも保湿力を上げるポイントです♪

実は全てのお肌原因は乾燥にあり？！　保湿をサボるとどうなる？！

①毛穴が広がる

肌が乾燥して**水分量が不足**することで毛穴周りの**凹凸が際立ち、**毛穴が開いているように見えてしまいます。

乾燥毛穴は肌の**ハリが失われている**状態なのです！

②ニキビができる

大人ニキビの主な原因は、乾燥により**肌のターンオーバーが乱れ、**古くなった角質が**毛穴をふさいでしまう**ことにあります。
その結果アクネ菌が繁殖しニキビに。

③シワやくすみになる

自分のお肌から出せる保湿成分は限られています。
乾燥によって**肌のキメが乱れることで細かいシワ**になったり、**バリア機能が低下**により**角質が厚くなりくすんでくる**のです。

～さいごに～

「乾燥を制する者は美肌を制する」と言われるくらい保湿ケアは超重要です！　3ステップで保湿してうるうる透明感のあるお肌でクリスマス～年末を迎えましょう♪

ライター紹介

辻　井　真里菜　MARINA TSUJII

【ラミールで一番好きなアイテム】　ラメラモードクレンジング
【特　　技】　身近な人のモノマネ
【趣　　味】　パン屋めぐり、音楽フェスに行く、サッカー観戦

TUTORIAL FOR BETTER SKIN

ベストコスメ研究所

今回
実験に使うのは
こちら！

ベストコスメ研究所では毎月、ラミールのお化粧品と他社のお化粧品を比べて、どれだけ結果が出るものかを実験して立証してみます！！

『ラメラモード　プレケア　エッセンス＆ウォーターC』と『他社２品』を使って、**抗酸化力**の実験を行いました！

【ラメラモード プレケア エッセンス＆ウォーターC】

世界初！フェース生コラーゲンそのものを美容液に塗っただけで角層に入り肌の一部になる！ 透明感・ハリUP！

内容量：エッセンス：3本
　　ウォーター：7.5ml×3本
価　格：14,300円（税込）　詳しくはこちら▶

実験方法

水で薄めたイソジンを用意します。そこに化粧水を1滴（1ml）ずつ入れます。

イソジンの入った水が透明になったら抗酸化力がある

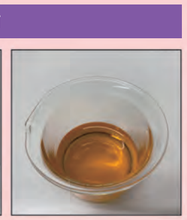
という実験です！

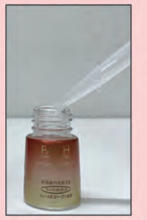
敏感肌専門『他社A』

コスメ批評誌第1位『他社B』

『プレケアC』

実験前





『プレケアC』

『他社A』

『他社B』

実験結果

『他社A』は、10滴以上入れてもほぼ変化なし。
『他社B』は、10滴以上入れてやっと少し薄くなりました。でも色がはっきりと分かります。
『プレケアC』は、**たった1滴で透明**になりました！
水が透明になったということは、**『プレケアC』**には**抗酸化力がある！**ということが立証されました。

『プレケアC』に含まれる抗酸化力が、メラニンの生成を抑制し、黒ずみからお肌を守り透明感のある肌にしてくれます。
また、シミ・しわ・たるみ等のお肌の老化からも守ってくれます！

実験レポート

今回の実験は、どのような結果が出るかドキドキしましたが、『プレケアC』の圧倒的な凄さにびっくりしました！
お肌に良いと思って使っていても、実は効果がなかったりすることも・・・。こんなに結果が出るエステのコスメはやっぱり最強ですね♪

ライター紹介

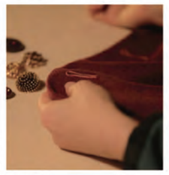
高　平　紬　美　YUMI TAKAHIRA

【ラミールで一番好きなアイテム】　LAMELLAR VEIL EX ウォッシュ
【特　　技】　細かい作業、小物作り
【趣　　味】　映画鑑賞、カフェ・スイーツ巡り

繕い裁つ人

あなたの仕事観が変わるかもしれない作品です

『繕い裁つ人』
2015 年 1 月 31 日公開／ 104min



流行に流されず、受け継いでいくモノのは、生きていくのに本当に大切なもの

今やお洋服と言えば、どこかの国で大量につくられたファストファッションがネットで簡単に手に入る時代…。職人さんの手で仕立てられた作品を手にしたことはありますか？以前、ふらりと立ち寄ったセレクトショップに神戸の職人さんが仕立てた一点物のブラウスを手に取ったことがあります。手に取って、ファストファッションにはない手仕事の何とも言えない温もりにとても驚き、感動ました。どんな仕事も自分の手から離れて終わりではなく、いろいろな人や時代を渡るものなのだと学びました。

また、この作品で“ 受け継ぐ ”とはただモノが行き交うだけではなく、心を込めて作った人、手にして大切にした人の心も一緒に受け継ぐことのありがたさを学びました。もちろん、お洋服だけではなく、人生においても同じことがいえるのではないでしょうか。

三島有紀子監督は神戸出身で、ロケーションも神戸を中心とした馴染みの山と海、そして坂。神戸っ子にはとてもテンションが上がる、神戸愛溢れる作品です。

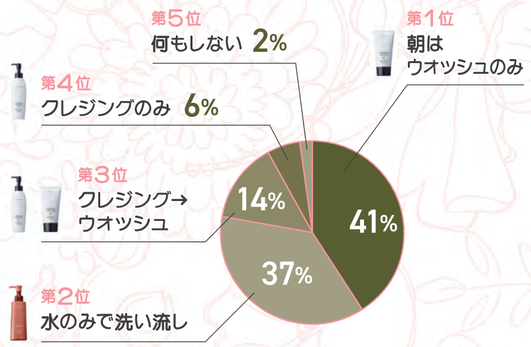
この作品はU－NEXT無料トライアル、アマゾンプライムにて407円で視聴可能です♪

ライター紹介
山 口 尚 子 NAOKO YAMAGUCHI

【ラミールで一番好きなアイテム】 プレケアエッセンスC
【特　　技】 DIY
【趣　　味】 タディングレース・
ペーパークイリングなど手作り

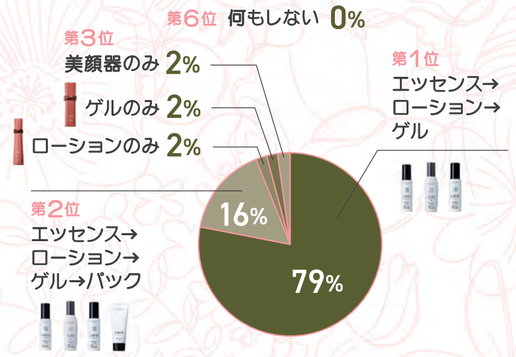
“ 美容意識 ”アンケート調査結果発表！

Q1. あなたの朝洗顔の方法を教えてください



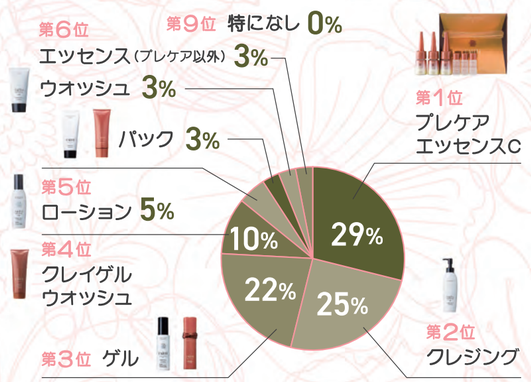
ラミールでは**朝クレジング+ウオッシュを推奨**しております♡
寝ている間も皮脂汚れ、枕からの汚れはお肌に付着するもの。朝のスキンケアの浸透を深めるためにも朝クレジング+ウオッシュを♡

Q2. あなたの夜スキンケアの方法を教えてください



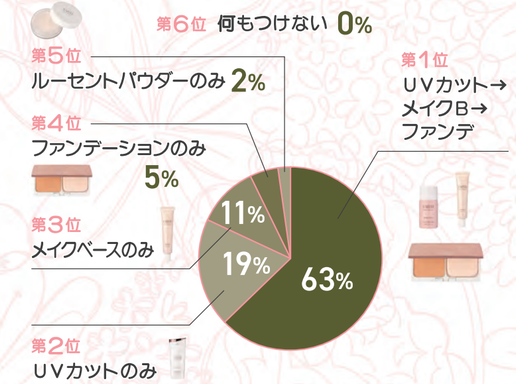
こちらは**スタッフ全員感動の結果**でした！ ラミール推奨の**3STEPケア**で夜のスキンケアをして下さっている方が79%、さらにパックまでを合計すると**95%の方が丁寧な夜のスキンケア**をしていただいていることがわかりました！ ありがとうございます！

Q3. あなたが一番好きなアイテムを教えてください



こちらも**大変うれしい結果**に終わりました！ 私たち**激押しのプレケアエッセンスCがやはり第1位！**
お肌にとって**大変大変重要なクレジング**が第2位でした！
プレケアエッセンスもクレジングもラミールを卒業しても絶対に使い続けていただきたい2大アイテム（もちろんそれ以外も！）なのでしっかりとその思いが届いていて感激です！

Q4. あなたのベースメイクを教えてください



こちらもみなさん、**しっかりとベースメイクをして下さっている**ことがわかりました！ 今は1年中紫外線が降り注いでいます。UVカット（サンプロテクターエッセンスorU.B.P）をつけてからの、メイクベース→ファンデーションで仕上げることが**最も効果的に美肌を守る第一歩**になります。またファンデーションはマスクとの摩擦を防ぐことや気になる部分をカバーメイクだけでなく、お肌を大気中の汚れから守ってくれる効果もあります。
これからも**ベースメイクは念入り**に♡

ご回答いただいたお客さま、ありがとうございました。ラミールサロンを卒業しても皆さまが美容意識高くスキンケアしていただいていることがよくわかった調査となりました！ 一生涯の美肌を目指してこれからもラミール通販サービスは情報発信してまいります。