

# SKINCARE BEFORE BED

## Beauty Lifehack

クレイゲルウォッシュを使い終わったら…



今月号から、お化粧品やスキンケアなど美容に関する、ちょっとしたアイデアやテクニックをご紹介していきます！

第1回目の Beauty Lifehack は、“ラメラモード クレイゲルウォッシュ&パック”

先月12月にラメラモードが14年ぶりにリニューアルして  
ご存じの方もいらっしゃると思います。

また、『私、もうクレイゲルウォッシュがないと生きていけない!!』という  
クレイゲルウォッシュファンの方もたくさんいらっしゃるのではないか？

私ももちろん、大ファンです!!

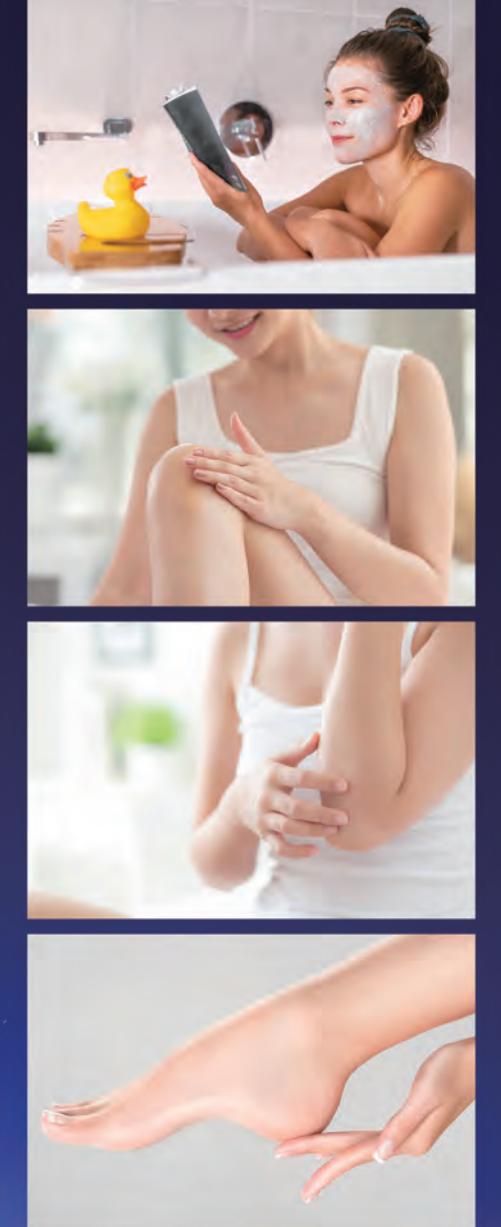
クレイゲルウォッシュはお顔だけではなく、カサカサするヒジやヒザ・かかとに塗るだけで  
角質ケアをしてくれ、とっても柔らかになりますよ！

そんなクレイゲルウォッシュを使い終わったとき、皆さんどうされていますか？  
ササッとすいで分別ゴミに出すという方が多いと思います。

その“ササッとすぐ”前に、贅沢なお楽しみがあるのをご存じでしょうか？

もう使い切っても出でこないクレイゲルウォッシュのチューブのフタをあけて  
湯船にドボン！と入れて湯船の中で容器をすぐと、贅沢なクレイのお風呂に♪

使い切ったからこそその贅沢なご褒美をお試しくださいね！



GOOD NIGHT FROM  
THE EDITOR-IN-CHIEF

おやすみなさい

—編集長・石野京子より—

いかがでしたか？

今月からラミマガはリニューアルし、

1日の動きに合わせてページを作っています！

今年もビューティーでためになる情報を発信していきますのでお楽しみに♡  
おやすみなさい・・・！



10:26 PM

# LAMYRRHE

Magazine

JANUARY 2024

ISSUE #059



MORNING ROUTINE

美しい神戸の朝焼け

2024年みなさまにとって最高の年になりますように

今年もどうぞよろしくお願いします。

ラミールスタッフ一同



6:24 AM

# 朝のスキンケア tips and tricks



## 実は 70% 以上の方が朝はお湯洗いのみ？

お顔には夜寝ている間に、ホコリ、余分な皮脂など多くの不要な汚れが付着しています。

朝クレンジング・洗顔するだけで吹き出物が消えたり朝のメイクがしっかりります！ぜひお試しを♪

## 「洗い流すお湯の温度、超重要！」

・朝は毛穴を引き締めるために冷たいお水で洗い流すのがいいのでは？

・いやいや、熱めのお湯で汚れを落とした方がいいのでは？

答えはノンノンです！

朝・夜ともに洗顔して洗い流す温度は39°Cが適温とされています。

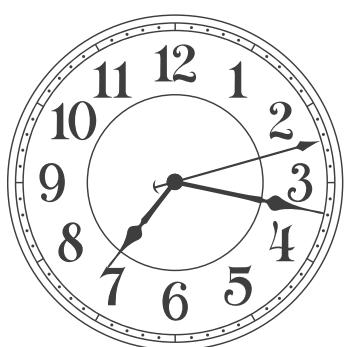
冷たいお水で洗うと皮脂まで洗い流すことができずかえって毛穴が詰まる原因に。

熱く感じるお湯で流すとお肌にとって必要な常在菌やお肌の保湿成分まで流れてしまいます。

…なので、洗い流す水温は「39°C」です！

39°Cといえば、まあまあ冷たく感じる温度です。

給湯器を調整して適温で洗ってくださいね♪



7:17 AM

## 編集長コメント



みなさま、あけましておめでとうございます！

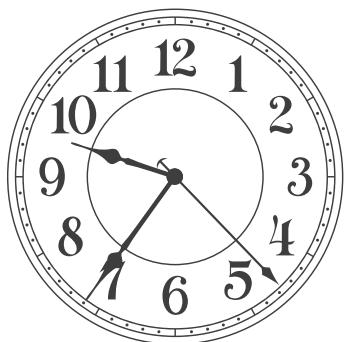
ラミマガ編集長石野京子でございます。

今年ラミールマガジンはソフトリニューアルを行い  
1日の動き、朝～夜までに合わせてページを制作  
しております！

今年もラミールマガジンをぜひ楽しんでお読みいただけるとうれしいです。

2024年もみなさまを最高のビューティースキンにする  
のがこの石野京子の使命です！

今年もよろしくお願いします。



9:36 AM

## エステのコスメ最強説の実験

今回は、新しくなったラメラモードの『クレイゲルウォッシュ&パック』を使って実験をしました！

『クレイゲルウォッシュ&パック』と『他社クレイ洗顔』を使って肌の白さの変化を検証します。

### 実験方法

通販サービススタッフの腕に、『クレイゲルウォッシュ&パック』と『他社 A・B』のクレイ洗顔を塗る。  
塗って1分後洗い流し、肌の白さを計測しました。

数値が高いほど白く、数値が低いと黒い状態です。

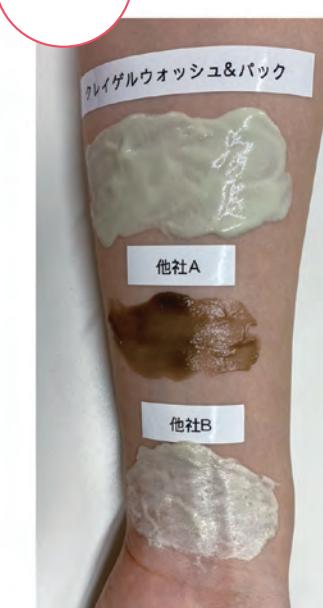


実験前

白さ

21%

### 実験結果



1分後



白さ

26%

5%  
アップ!



白さ

24%

3%  
アップ!



白さ  
30%

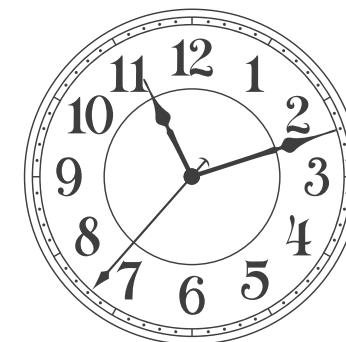
9%アップ!

【他社 A・B】と比べ【クレイゲルウォッシュ&パック】は白さ30と一番高い結果が出ました！  
超微粒子クレイによる吸着作用で、古い角質や汚れを落とし白さをアップさせてくれました。

実験に参加してくれたスタッフも、他のクレイ洗顔はテクスチャーが硬く、塗りにくいのに対し  
クレイゲルウォッシュ&パックは柔らかくスッと伸び、洗い流しも簡単にできる！と教えてくれました♪

### 実験レポート REPORT

今回の実験で、わずか1分置くだけでこんなに肌の白さの結果が変わってびっくりでした。  
他のスタッフもびっくりするくらい、リニューアルでパワーアップしたクレイゲルウォッシュ&パック！  
透明感あふれるお肌にしていきましょう♪



11:12 AM



# ネオ神戸メシ

神戸市内の“ネオ”な神戸メシを紹介する新企画です

## にしむら珈琲

<https://kobe-nishimura.jp>



第一弾は神戸といえば！“にしむら珈琲”をご紹介します。

第二次世界大戦後間もない1948年。空襲で焼け野原になった神戸・北野の街角に小さな珈琲店がオープンしました。わずか3つのテーブルから始まった「神戸にしむら珈琲店」は、2018年現在、神戸市内に7店舗と1工房、市外にも3店舗をもつ、神戸を代表する珈琲店です。

「手間暇をかけておいしいものをお客様に提供したい」という、今は亡き創業者・川瀬喜代子（かわせきよこ）さんの志を守り続け、人々から愛されるお店となった温もりのある場所。

「神戸に暮らす人々が愛して止まない」そして「観光客が必ず足を運ぶ」と言われる「神戸にしむら珈琲店」です。



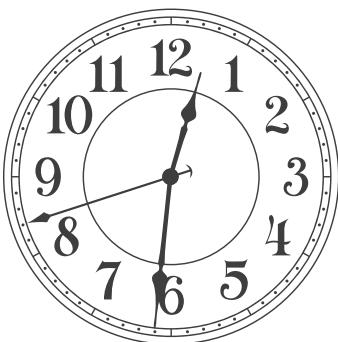
カラフルなメニューが並ぶ店頭

フルーツパフェもおすすめです



6種類の豆をブレンドしてだす珈琲

カナディアンセットやバスケットランチなど朝食的なメニューも1日中提供されます



12:31 AM



スナックセット（サラダ・トースト・目玉焼き）1,300円を注文



サクサクのトーストにプリプリの目玉焼きが美味でした！

# ラメラモード勉強会



旧：プレケアエッセンス C



## ラメラモード プレケアエッセンス イスク

1剤：エッセンス  
2剤：ウォーター 22.5ml

¥15,400 (税込)

使用量の目安：3～5滴／手のひらで1円玉大が目安



3本入りが1本になった！



保湿、透明感、ハリ・弾力を改善！



## オリジナル成分 チンピエキス内包

シミをつくる酵素をうまないようにし、  
メラニンの生成を抑制することでシミを予防！



## 光老化を予防

紫外線などが原因で体内に発生する  
活性酸素と糖化を抑制し、  
光老化を予防！

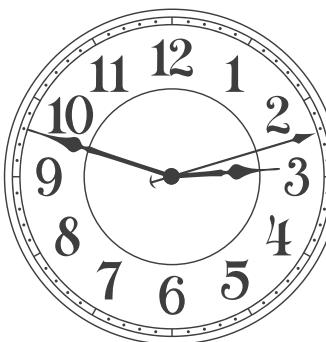
### そもそもプレケアエッセンスの役割って？

生コラーゲンの力でお肌の土台を整えて外からの刺激に負けないお肌へ導きます！

### 実際に使ってみた感想 **IMPRESSION**



これまでのプレケアエッセンスCもお気に入りだったのですが、  
プレケアエッセンス イスクはお肌にグングン浸透していく  
感覚がありました！そしてすぐお肌がふっくら・モチモチに  
なり感動♪ お肌実感がすごく早いアイテムです♡



2:48 PM

2023年12月パワーアップリニューアル！

ラミマガ編集長石野京子がレポートする  
ラミール自慢の  
ブリリアントフェイシャル!!

今月は「お肌磨きはまず、汚れとりから!」

どんなお肌トラブルも汚れをしっかりオフしてこそ!

ということで今回はラミールフェイシャルのディープクレンジングからご紹介していきます!!



### スチーマーを使ったディープクレンジング

温かいスチームで、汚れを浮かして落とすのでお肌負担なくとっても気持ちいいです♪  
プロのエステティシャンが優しくクレンジングしてくれるので眠ってしまうことも…  
クレンジングをするエステティシャンのタッチや落とす回数、スピードはご自宅でのクレンジングのやり方に参考になります!

クレンジング後は、お肌がとっても柔らかくなっているのでいつもお肌に触れるときもくっつきません!!



### クレイ洗顔

微細なクレイでお肌の奥から汚れをしっかり吸着してくれます。  
お顔にクレイを乗せる時もひんやり気持ちよくて、最高です(^^)  
ニキビや赤みも鎮静してくれるので、お肌がとっても白く、明るくなります♪



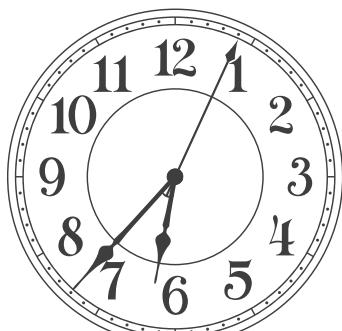
### スクライバーを使った毛穴洗浄

1秒間に数百回の振動をつかって毛穴の奥の汚れをかきだしていきます。  
これは自宅ではぜったいできないケア!!  
毛穴の黒ずみが気になっていたのですが、終わったあとのすっきりした爽快感がたまりません。  
しっかり汚れが取れていてツルツル! まさにプロの技です。



いかがでしたか?  
クレンジング場面を見るだけで、やっぱりキレイになるな!  
ラミールフェイシャル! と実感した石野京子でございました!

次回は「バック～デコルテマッサージ」をお届けします!



6:27 PM

# 石野京子ちゃんのペアラミール体験記

こんにちは! ラミマガ編集長の石野京子です!

さて私、これまでお仕事で忙しい毎日を送っていましたが、気がつけばもう28歳。

そろそろ結婚も考えないとな…と思っていたところ、ラミールが始めた結婚マッチングサービス『ペアラミール』に出会い、なんと入会することになりました!

さて果たして結婚できるのかどうか…今年1年を通じて私のペアラミール体験記を連載でお届けします!

### 無料相談を聞いて入会した京子ちゃん

#### 第1回

先日の誕生日で28歳になった私、石野京子は、正直に言うと「めちゃくちゃ結婚したい!」という願望はありませんでした。ただ周りの友達が次々と結婚し子供ができたので、「私もそろそろ考えないといけないかな…」とは思っていたんです。



お友達に勧められたマッチングアプリで数名の男性と会ってみたこともあるのですが、次第に音信不通になったり自然消滅ばかり。メッセージのやり取りも面倒に感じ最近はアプリを開くこともなくなっていました。そんな頃、ラミールで2023年7月から結婚マッチングサービス『ペアラミール』を始めたので、ただの興味本位でお話を聞きに行ってみたんです。



サービス内容を説明してくれた仲人カウンセラーはラミールで唯一の男性社員(笑)  
しかし今思えばラミールのお客さまは女性ばかりなので、異性の目線でアドバイスをしてくれる仲人カウンセラーはきっと心強いんだろうなと思います。結婚マッチングサービスでは、マッチングアプリと違ってゴールが『成婚』なので、出会いだけでなくお相手との交際の進捗についてもサポートし、「ご両親への挨拶」や「プロポーズ」といった結婚までに迎えるイベントに関してもアドバイスをしてくれるそうです。



そんな手厚いサポートをしてくれることも気に入ったのですが、なんといっても入会の決め手はお相手の男性が全員ちゃんと「独身」だということ(笑)  
私の友達はマッチングアプリで出会った方とお付き合いしていたのですが、後々わかったのがその男性実は既婚者だったという事実…しかしペアラミールで出会う男性は正真正銘の「独身」です。(登録者は全員「独身証明書」を提出するんですって!)

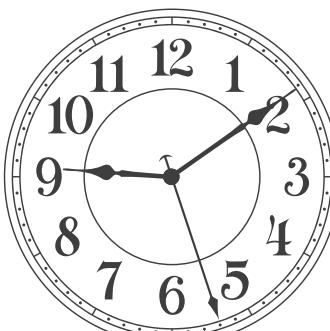
あと、結婚相談所って敷居が高いというイメージを持っていたのですが、無料相談を受けてみてそのイメージも変わりました。(詳しくは次回お伝えしますね!)

結婚願望がそれほどなかった私ですが、でもやっぱり「30歳までには結婚したいかな…」とは思っていたので、思い切ってペアラミールに入会することに決めました!

と、第1回の体験記はここまで。次回は入会してからの準備編を中心にお伝えします!

ラミールの結婚マッチングサービス『ペアラミール』にご興味をお持ちの方は、ペアラミール専用HPから問い合わせるか、担当スタッフもしくはラミールカスタマーセンターへご連絡ください!

ペアラミール専用 HP ▶



9:09 PM