

SKINCARE BEFORE BED

Beauty Lifehack

原因不明!? お肌の不調どうすればいいの?

2月の“Beauty Lifehack”は原因がわからないお肌の不調についてです。
毎日スキンケアをしっかりとしているのに、ずっと小さなブツブツがあったりとなぜかお肌の調子がよくないなんてことないですか?
そんな時に見直していただきたい4つのPointです!

Point 1 クレンジング直前の『手洗い』

おうちの中でもスマホやドアノブなどさまざまな場所に
触れて意外と手には雑菌がついています。手を洗わず
に雑菌がついた状態でお顔に触ると、肌トラブルの
原因になることがありますので、クレンジングの前にも
ハンドソープでしっかり手を洗きましょう。

Point 2 洗顔料を泡立てる『洗顔ネット』

洗顔ネットを浴室や洗面所に置いていると湿度も高く
雑菌が繁殖しやすい環境です。特に浴室に置きっぱなし
はNG!! 洗顔ネットは使用后よくすすぎ、風通しのいい
場所に保管しましょう。また、3ヶ月に1回は買い替える
のがおすすめです。

Point 3 洗顔後に使う『タオル』

手を拭いたタオルでお顔も拭いていませんか? 繰り返し手を
ふいたタオルは雑菌でいっぱい。洗顔後に使うタオルは洗顔用
のタオルを用意しておきましょう。最近では使い捨ての洗顔用
タオルが売られており、より衛生的です。お顔を
拭く際は擦らず、お顔の水分をタオルで吸い取るように拭く
のが鉄則です!

Point 4 意外とお顔に触れる『枕カバー』

枕カバーには、寝汗、皮脂、フケ、垢などがこびりつき
ます。しかも、髪の毛や頭、顔、首が直接触れる部分なので、
汚れ方もひどくなりがちです。お肌のことを考えると
毎日お洗濯するのが理想ですが、少なくとも週に2回
くらいお洗濯するのがおすすめです。

原因不明! と思っても意外とこの4つのPointを見直すことで謎のお肌の不調が改善されることがあります。
せっかくなのでスキンケアが台無しにならないよう、スキンケアの一環として忘れずチェックしましょうね!



GOOD NIGHT FROM
THE EDITOR-IN-CHIEF

おやすみなさい — 編集長・石野京子より —

春が待ち遠しい2月。
明るい日差しがさす前にお肌が乾燥を感じているときは
まさにたっぷりの保湿が必要な時期です。
ぜひ冬の間にしっかり保湿という栄養を与えて
春に透明感があって、モチモチで、春メイクを
いっぱい楽しめるお肌で春を迎えましょう!



10:26 PM



LAMYRRHE Magazine

FEBRUARY 2024

ISSUE #060

MORNING ROUTINE

中華街の春節祭

神戸の2月には中華街で春節祭が行われます。
朝早くから多くのお客様をお迎えする準備に追われています。
ドラや爆竹を鳴らして華やかに旧暦のお正月を迎えます。



6:24 AM

朝のスキンケア tips and tricks



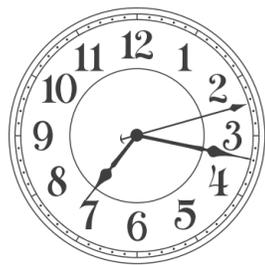
“冬のメイク崩れ原因は？”

スキンケアのベタつきが残った状態でメイクをする

冬は朝のスキンケア後すぐにメイクをするのも避けたい習慣。

スキンケアがしっかり浸透せず、ベタつきが残った状態でメイクを始めてしまうと、お互いが混ざり合い、メイクの密着力も下がるため、日中にメイク崩れが起こる原因になります。

朝のスキンケア後はしばらく時間を置き、指で肌を触ってモチット感じるまで浸透を待つようにしましょう。時間がない朝は、スキンケア後にティッシュオフをして、不要な油分を取り除いてからメイクを始めてみてくださいね。



7:17 AM

編集長コメント



石野京子ちゃんの朝礼

2024年は九星気学でいえば2月3日が新しい年の始まりで三碧木星の年になります。三碧木星といえば、「若さ」がキーワードです。

動きとしては“静”ではなく“動”が吉となっています。みんなでざわざわ楽しくすごしたり、旅行したり動くことにより開運すると言われています。ラミール会員さまにもぜひ、たくさん動いて色々な体験をし、ビューティフルな2024年をおすごしてください！



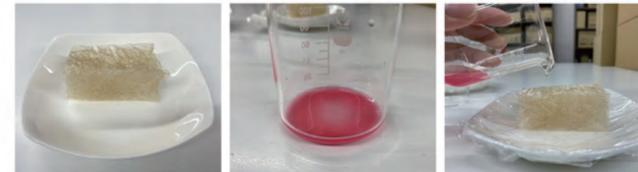
9:36 AM

エステのコスメ最強説の実験

今回は、リニューアルした新ラメラモードの『エッセンス・ローション』と、他社の美容液・化粧水を使って“浸透実験”をしました！

実験方法

ピンクに着色した、エッセンスとローションを順番に棒寒天に垂らし、どこまで浸透するか比較しました。



プレケアエッセンス イスク

角層細胞間脂質と類似のリン脂質が、塗るだけで角層に浸透して整え、乾燥から守る美容液。フェース生コラーゲンが浸透し、角層を水分で満たすことで、ハリのある肌へ導きます。

1 剤：エッセンス
2 剤：ウォーター 22.5ml

¥15,400 (税込)



エナジャイジングローション

肌にしっとりなじむ、とろみのあるテクスチャーの化粧水。有効成分を年齢肌にダイレクトに浸透させ、硬くゴワつてしまう肌を柔らかくハリのある肌へ整えます。

120ml ¥11,000 (税込)



実験結果

他社A



3分後



全然浸透しませんでした！

他社B



途中でストップ！

プレケアエッセンスイスク



エナジャイジングローション



一番下まで浸透しています！

【他社A】→液が上に留まり、時間が経っても奥まで浸透しませんでした。

【他社B】→垂らした瞬間浸透しましたが、真ん中のところでストップ。それ以上は浸透せず。

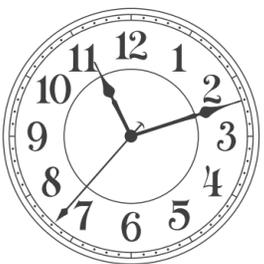
【ラメラモード】→垂らした瞬間グングン浸透。あっという間に下まで浸透してきました！浸透している量も最後までたっぷり！

今回使用した『プレケアエッセンスイスク』『エナジャイジングローション』は、お肌の奥にまでしっかり美容成分を届けてくれるエッセンス・ローションということが検証されました！

実験レポート

REPORT

今回の実験で、垂らした瞬間にすぐ結果が分かるくらい『ラメラモード』の商品は勢よく浸透していきまして！更にパワーアップリニューアルした新ラメラモード！使用するとお肌結果が全然違います♪ しっかりお肌を潤して、乾燥の冬を乗り切りましょう♡



11:12 AM

ネオ神戸メシ

神戸市内の“ネオ”な神戸メシをご紹介します！

神戸ステーキ 彩ダイニング

〒650-0011
兵庫県神戸市中央区下山手通3丁目1-9 コスモビル B1
電話：078-331-5638

<https://www.saidining.com/>



神戸のトアウエストにある“神戸ステーキ 彩ダイニング”をご紹介します。

トアウエストと言えば、おしゃれな雑貨屋さんやインポートショップなど個性的なお店がたくさん集まっている素敵なエリア。そんなおしゃれなエリアにある本格的な鉄板焼きステーキがいただけるお店です。レンガ造りの階段を降りると、落ち着いた空間が広がる素敵な店内。

神戸と言えば“お肉”ですよね!! 希少なA5等級の厳選神戸牛を目前の鉄板で調理! 野菜ソムリエが厳選してくれる旬のお野菜や新鮮な魚介も楽しめます♪

シェフの華麗な技を楽しみながらいただくお料理はどれも絶品です! 地元の方はもちろん、国内外から観光でいらっしやった方々で賑わっていました。

帰りはトアウエストのおしゃれなお店をまわればおなかも心も神戸を大満喫できますよ!



レンガ造りの素敵な外観



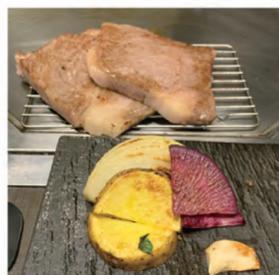
シェフの華麗な技を目の前で楽しめます。



とても柔らかく、お肉がとろけます!



さすがA5ランクのお肉!



新鮮なオマール海老も絶品です!



12:31 AM

ラメラモード勉強会

2023年12月パワーアップリニューアル!



旧：ラメラモード クレンジング



ラメラモード クレンジング

¥8,250 (税込)

使用量の目安：3~4プッシュ / 200ml



1 ユニークアルポイント

お肌に負担なく
汚れを落とす力が
パワーアップ!

洗うことによる刺激から
お肌を守る成分を配合

2 ユニークアルポイント

洗い上がりが
なめらかで
柔らかいお肌に!

3 ユニークアルポイント

お肌の土台を作るので、
エッセンス・ローション・
ジェルがしっかり入る!

スキンケアが浸透するので
お肌結果が出やすくなる!

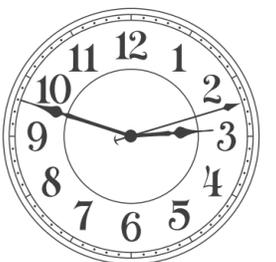
実際に使ってみた感想 IMPRESSION



これまでのラメラモード クレンジングも大好きだったのですが、リニューアル後は使っていくうちにだんだん、**お肌が柔らかくなって**いることを実感しました!

すると汚れが落ちるのはもちろん、**クレンジングなのに洗い上がりもっちり**していて感動!

ラメラモード クレンジング
はこちら



2:48 PM

ラミマガ編集長石野京子がレポートする

ラミール自慢の ブリリアントフェイシャル!!

今回はクレンジングから毛穴洗浄までをご紹介します。

今回はブリリアントコースのフェイシャルマッサージからパックまでをご紹介します!!



フェイシャルマッサージ

保湿ジェルをつけて、お顔のツボ押し、リンパをしっかり流していきます。目の周り、耳下腺やフェイスラインなどご自身ではなかなかできないリンパ液をエステティシャンのオールハンドで流していきます。

不要なリンパ液を流し、新鮮なリンパ液が流れることによってお顔色が良くなり、毛穴のつまりがとれ、トラブルを解決していくための新陳代謝がアップします!!



お肌に合わせたフェイシャルパック

美白、赤みをおさえる、毛穴詰まりをとる、ニキビケア、アンチエイジング、保湿などお客さまのお肌に合わせたフェイシャルパックをしています。

フェイシャルパックはお肌の栄養成分の補給のほか、クレンジング・洗顔ではとりきれない皮脂汚れ、毛穴のつまりをしっかりオフしてくれます。

その後の生コラーゲンの浸透をアップさせるので、お肌にしっかり水分が入るのを実感いただけます。

京子ちゃん体験レポート

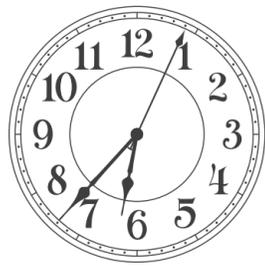
フェイシャルマッサージは、力加減が絶妙で、ハンドならではの気持ち良さをしっかり実感できます！
マッサージ後鏡を見ると、お顔もスッキリ小さく、目が大きくなったのでびっくりです!!
リンパを流すことで日々の疲れが取れていくので、お顔がリセットされとてもお気に入りのマッサージとなりました♪



フェイシャルパックでは、自分自身のお肌にあったパック選んでいただける楽しみがあります (^_^)
大きなニキビは赤みが鎮静されて、小さくなったのでお肌結果の速さに感動しました!
パックをお顔に乗せる時もひんやり気持ちよくて、至福の時間です♪

「いかがでしたか？ プロのオールハンドマッサージはまさに神業！
肌別パックでさらにお肌が綺麗になるぞ！と実感した石野京子でございます!!」

今回は、生コラーゲンからおしあげまでをお届けいたします。



6:27 PM

石野京子ちゃんのペアラミール体験記

こんにちは！ ラミマガ編集長の石野京子です！

さて、前回からお届けしている私のペアラミール体験記。今回は入会を決めてからの準備編についてお伝えします！

第2回

婚活の準備を進める京子ちゃん

前回お伝えしたとおり、ラミールの婚活マッチングサービス『ペアラミール』に入会を決めました。「結婚相談所」と聞くと敷居が高いかなと思っていたのですが、無料相談で色々お話を聞くと婚活のメインはアプリを使ってお相手探しをするし、常に仲人カウンセラーがサポートしてくれるので迷った時や背中を押して欲しい時にいつでも相談できると聞いて、『これなら私にもできるかも!』と思ったのが決め手でした。



また、ペアラミールの特典として嬉しいのは、入会金にプロのカメラマンによる写真撮影代が含まれていること！ 他の結婚相談所だとプロフィール写真を準備するのに別途費用を支払ってフォトスタジオに行かないといけないのですが、ペアラミールだと追加費用がないのは嬉しいポイントです。

ペアラミールの契約について説明を受けた後は写真撮影の日取りを決め、登録に必要な書類について説明を受けました。ペアラミールでの登録には住民票、独身証明書、学歴証明書まで必要だそうです。書類をそろえるのは大変だな~と思っていたのですが、ここまで書類を準備して臨めばお相手にも嘘はなく信頼性上がるな! と思っていました。独身証明書? なるものがあるのにもビックリ! もし本籍地が遠隔地ならオンライン取得サービスで取り寄せも可能です♪

次に写真撮影に向けて悩むのは撮影時の衣装をどうするかです。カジュアルすぎてもNGだし、持っている洋服がプロフィール写真に合うかどうか不安でした。しかし、洋服の写真を仲人カウンセラーに送ったら色々アドバイスをしてもらえたので安心して写真撮影に臨むことができました。



写真撮影はラミール本社のセミナールームで行います。プロのカメラマンが撮影用の照明等を設営されていて、本格的なスタジオセットに少し緊張しました(笑) 始めは笑顔を出すのが難しかったのですが、色んなポーズをしているうちに慣れてきて自然な笑顔が出るようになっていました。撮影した写真をその場ですぐ見せてもらえて、ちょっとしたポーズや角度の違いで見え方が全然違うことに驚きでした!



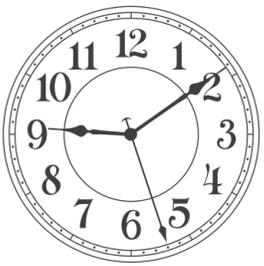
写真撮影の後は仲人カウンセラーによるファーストカウンセリングです。「いつまでに結婚したいか?」「お見合いを月に何回ぐらいするか?」といった簡単な目標設定を行ったり、私自身のことを色々聞かれました。事前にもらっていたプロフィールシートに基本情報や趣味等は書いていたものの自己PR文はどう書いたらいいか分からず空欄のままだったのですが、箇条書きでもいいからカウンセラーに送ったら素敵な文章にしてくれるということなので安心しました。

と、第2回の体験記はここまで。次回は自己PR作成&システム登録編をお伝えします!

ラミールの結婚マッチングサービス『ペアラミール』にご興味をお持ちの方は、ペアラミール専用HPから問い合わせるか、担当スタッフもしくはラミールカスタマーセンターへご連絡ください!



ペアラミール専用HP ▶



9:09 PM