

SKINCARE BEFORE BED

Beauty Lifehack

お風呂のルーティーン① ～スキンケア編～

今回から3回にわたり、お風呂ルーティーンについてお伝えします！

第1回目は“スキンケア”についてです。

なんといっても、帰宅後1時間以内の洗顔がオススメ！

外では花粉やPM2.5などお肌トラブルの原因が付着しています。

なので、帰宅後はできるだけ早くお風呂へGO！

お風呂での洗顔は、体も髪も洗い終えたあとの、最後にすると乾燥を軽減できますよ♪

洗顔の洗い流し温度は32℃の冷ためで！

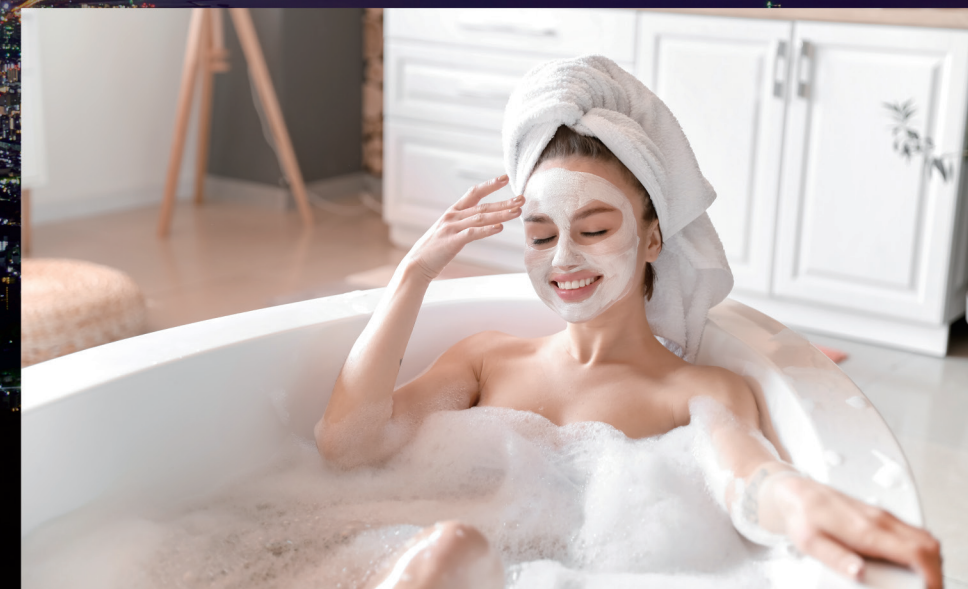
熱すぎるお湯で流すと、お肌の保湿成分も流れ、乾燥原因に！

また、湯船につかることで巡りが良くなり、お肌のすみずみへ栄養が届くので、湯船に入ってパックをするとより効果的です♪

まるでご自宅のお風呂がエステサロンに♡

お風呂上りは清潔なタオルなどでササっとお肌の水分を取り、できるだけ早く”エッセンス+ローション+ジェル”をつけてあげてくださいね。

お肌の乾燥状態によってはエッセンス・ローション・ジェルを重ね付けすることもお忘れなく♪



GOOD NIGHT FROM
THE EDITOR-IN-CHIEF

おやすみなさい

— 編集長・石野京子より —

今月号もいかがでしたでしょうか？

「美人は夜作られる」の格言通り、夜のスキンケア、夜のバスタイム、夜のヘアケアがあなたを美人にします。

ぜひ夜の時間を活用して美人度アップの春にしてください！

LAMYRRHE Magazine

APRIL 2024

ISSUE #062



MORNING ROUTINE

新神戸駅からの空中散歩

新神戸駅から頂上布引ハーブ園まで約1460m

約10分の空中散歩が楽しめます

4月は眼下に広がる瀬戸内海、山桜の咲く

六甲山系の美しさに魅了されます

メイクの裏技でレベチな美人づくり!

“2024年は艶玉ベースメイク”

①まずはブレないように正しい姿勢で!

- ・ひじは固定
- ・描くまぶたを反対の手で固定
- ・鏡を目線よりやや上にセット

②スタートは目尻から!

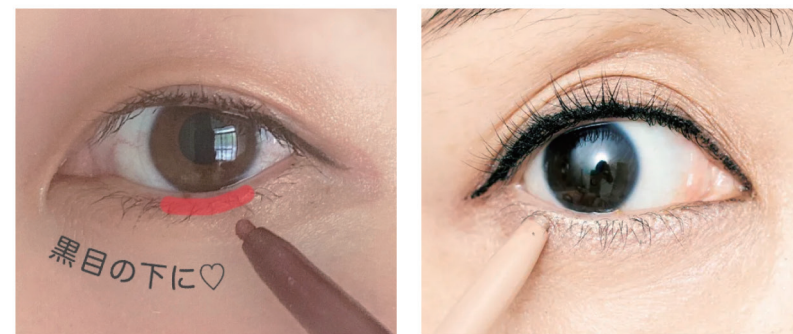
③黒目の外側と内側を囲む



～下まぶた編～

①ナチュラルにデカ目に見せるポイントは下まつげ部分は黒目の位置にひく

②爽やかな目元をつくるなら下まつげの上にシャンパンカラーで!



大人のマナーレッスン

ラミールでお肌を磨いてステキな女性になり、仕上げには大人のマナーを身につけてエレガントな女性になりましょう。

～結婚式当日のマナー～

①当日は20~30分前には式場に到着し、着席しましょう

遅刻は厳禁です。
受付、親族の方には「本日はおめでとうございます」としっかりご挨拶を!

②披露宴・2次会中はさわぎすぎない、酔いすぎない

両家にとっても初めての門出の日です。ご両家にとって悪印象にならないようふるまいを。

③スピーチ

ご本人にとっての友人関係、上司、先輩であったとしても上から目線にならないよう、謙虚な姿勢でお祝いを伝えましょう。ほっこりエピソードや本人の好印象になるようなエピソードを紹介しましょう。受け狙いのマイナスエピソードは控えて。長くなりすぎないよう2-3分がベスト。



エステのコスメ最強説の実験

今回は、リニューアルした『カーミングウォッシュフォーマー』と、他社の洗顔を使って泡持ちの良さを比較しました!

実験方法

泡をビーカーに入れて1円玉をのせていき、何分で沈むかチェックしました。

実験前



カーミングウォッシュフォーマー

敏感なお肌に優しく寄り添う泡洗顔です。泡で出せるタイプなので、泡立て不要の超短洗顔! 濃密泡なのに、とても泡切れがいいので、スルスルと素早く洗い落とせます。

内容量 : 200ml
¥4,400 (税込)

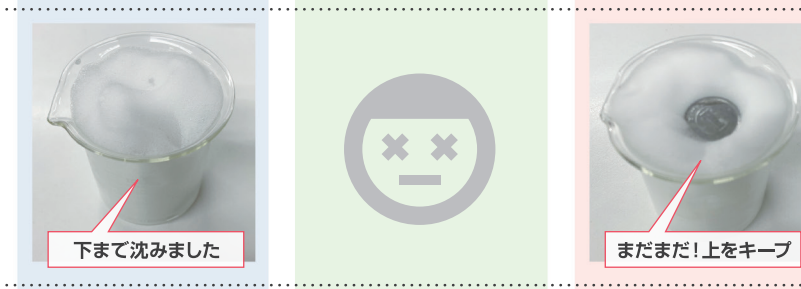


実験結果

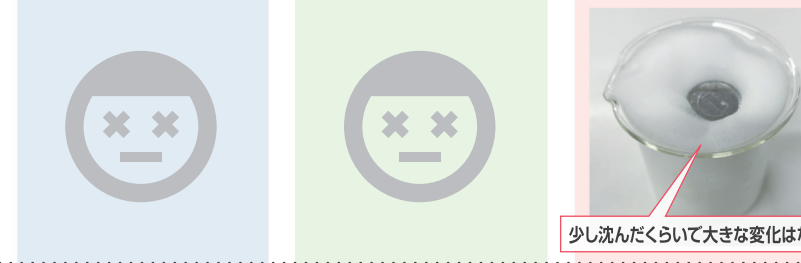
1分後



5分後



10分後



【他社A】→頑張って1円玉をキープしていたのですが、5分経つ前に下まで沈んでしまいました。

【他社B】→なんと! ちょうど1分で下にスッと沈んでいきました! あまりの早さにびっくり!

【カーミングウォッシュフォーマー】→なんと1円玉を置いてから10分経っても、ほぼ変化なし! きちんと1円玉が見えています! その後も観察しましたが、泡が消えたり、1円玉が沈むことなく30分経っても同じままでした。

【カーミングウォッシュフォーマー】が一番「濃密泡」で泡持ちが良いことが立証されました!! なので、お肌への摩擦による負担も少なく守りながら洗える洗顔です!

使用レポート



洗顔前

マスクの擦れや季節の変わり目で頬が赤いです



洗顔中



洗顔後

1回の洗顔で赤みも薄まり、範囲も狭くなりました!

実験レポート

REPORT

今回の実験で【カーミングウォッシュフォーマー】の泡の濃密さにびっくり!
触った感触もモチモチしていて顔を洗っている間もとても気持ち良いです!

また、抗炎症作用のある成分が入っているので、赤みもグッと引いてくれました!
春は『落とすケア』がとっても大事! 私も愛用している洗顔です! 一緒にお肌のケア頑張らましょ〜!

ネオ神戸メン

神戸市内の“ネオ”な神戸メンをご紹介します！

ALL FLAGS

(神戸メリケンパーク オリエンタルホテル内)

〒650-0042
兵庫県神戸市中央区波止場町5-6
TEL: 078-325-8110

<https://www.kobe-orientalhotel.co.jp/restaurant/allflags/>



周囲270度が海に囲まれ、ラグジュアリーな雰囲気を楽しめる神戸メリケンパークオリエンタルホテル。

今回は、テラスレストラン「サンタモニカの風」から2023年12月9日にリニューアルオープンした「ALL FLAGS(オールフラッグ)」をご紹介します！

クルーズ船内をイメージさせる、上質で開放感あふれる店内でビュッフェスタイルを楽しめる他、生ビールやワイン、日本酒といったアルコール類が楽しめる「フリーフロープラン」も、おひとり様3500円のオプションで追加可能！

目の前でシェフが焼き上げるビーフは柔らかくてジューシー♡
美味しすぎて2回おかわりしちゃいました(笑)

揚げたてのトルティーヤを使って自分で作る「タコス」も新鮮！

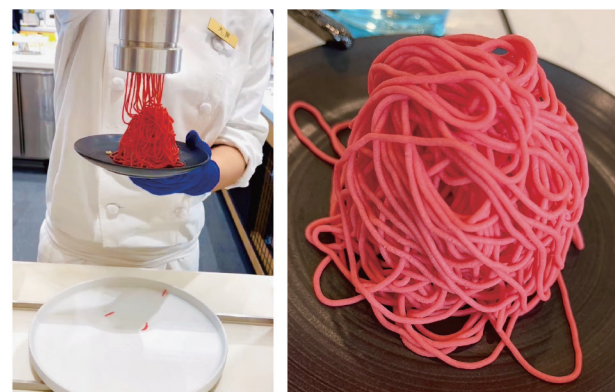
「ALL FLAGS (満船飾)」という名前の通り、多国籍の料理が味わえるのも嬉しいポイントです。

そしてやっぱりスイーツは別腹♪ オーダーすることにクリームを絞ってもらえるモンブラン。この日は春フェア限定のいちごモンブランでした♡

美しい神戸港の景色と美味しい食事にきっと大満足すること間違い無しです！



ビーフ以外にもチキンがありました！



季節ごとに味が変わる搾りたてモンブラン♪



カラフルで可愛いミニサイズドーナツ



自分好みのオリジナルタコスが作れてワクワクしました！

ラメラモード勉強会

2023年12月
パワーアップリニューアル！
ラメラモード
エナジャイジングエッセンスを徹底分析！



- ・肌トラブルを予防したい
- ・紫外線など光老化が気になる
- ・夜更かしが多く生活リズムが乱れがち
- ・黄ぐすみがある

ラメラモード エナジャイジングエッセンス

使用量の目安：3~4プッシュ
内容量：35ml ¥16,500 (税込)

ラメラモード
エナジャイジングエッセンス
はこちら→



ポイント その①
老化を予防する美容液

老化を促進させる酸化・糖化・炎症を抑えてシワやたるみなどの老化の原因を予防！

ポイント その②
お肌悩みの根本にアプローチ！

肌質改善の手助けをしてくれる成分を配合。内側からパンっとハリのあるふっくら肌に。

ポイント その③
抗酸化(老けない)成分を贅沢に配合

カルノシン、フラレン、アスタキサンチン等

ラミール通販サービス スタッフ
辻井の実際に使ってみた！感想



しっとりとしたテクスチャーでお肌になじみやすく、水分量が上がった感じがしました！
その後のローションがすうっと入り、モチモチしたので嬉しかったです♪
マスク生活が長引いていたこともあり、最近なんとなく表情筋がたるんでいるかも?! と気になっていたので予防美容も兼ねてスペシャルケアに愛用しようと思いました！

リアルなラミールフェイシャルエステ体験をレポート!!!

わたし堀部のリアルなお肌悩み



こんにちは!ラミール通販サービスお客様サポートを担当している堀部と申します。入社2年目の29歳です!私のお肌悩みは、シミやそばかすまた繰り返してできるニキビ!!!これには長年悩んできました…。実は、鏡を見ながらため息をついたことも、マスクを外すのがイヤだ!!なんて思ったこともございます!なので、実はお客様のお悩みにもとっても共感できることが多い

です。そんなわたしのお悩みを解消すべく、インプレスラミールのドアをたたいたのです!!!ラミールに出会ってすっかりラミールのフェイシャルケアとラミールのお化粧品で、長年の悩みから脱することができました!!そんなわたくし、堀部がとっても気に入っているサロン、“インプレスラミール”を今月もリアルにレポートしたいと思います!!!

セルサー体験レポート

3月のとある仕事終わり、今月もインプレスラミールへ行く日がやってきた〜!!と勢いよくオフィスをあとにしました。時間は19時過ぎ、夜の旧居留地を歩くのはとってもリッチな気持ちです♪

今月は電子美容の【セルサー】をご紹介します!!

私のお肌をお任せしている、福田さんにセルサーについて詳しく聞いてみました!

セルサーは、ハンドマッサージでは届かない肌の奥の細胞を電気のちからで、しっかりトリートメントし、なんと!弱ったお肌を短時間で元気にしてくれるそうです!!

そんな、お肌がダメージを受けているときこそ、このセルサーの出番だそうです!私は花粉の影響もあり、額にニキビができてしまいました。

セルサーをのせる前に美容液をお顔全体に塗っていきます。この組み合わせはたくさんあって、その時のお肌状況を見てエステティシャンが選んでくれます♪

生コラーゲン最強説

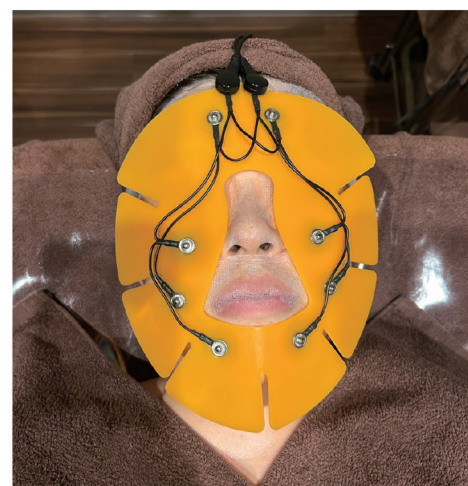
その中でも、お肌の細胞を元気にするには欠かせない【ラメラモードプレケアエッセンスイスク】はほぼマスト!だそうです!プレケアってどの場面でも最強だなあと改めて生コラーゲンの凄さを実感しました!!

美容液をのせた後は、お顔全体をガーゼで覆って

いき、セルサーをのせます。

肌状況によりますが、基本は【10分間】です。痛みや振動は全くなく、ガーゼがひんやり気持ちよくて眠ってしまいました(笑)

その後、お顔全体の仕上げをしてもらい、癒しの時間が終了しました。



REPORT 体験レポート

鏡の前でお肌を見ていたのですが、まず触り心地がいつもと違うぞ!!と思いました。お肌がとっても柔らかくなっていたので、ついたくさん触りたくなるのですが福田さんに注意されてしまいました(笑)

気になっていたニキビなんかも、赤みが引いて小さくなっていましたのでびっくり!!「これで治りが早くなりますよ」と言われた時は、ガッツポーズでした!!!

ご紹介した【セルサー】はいかがでしたでしょうか。実際に通わ

れている他のお客様からも、【お肌トーンが上がった、顔の赤みが引いた、終わったあとのハリが凄い!毛穴が引き締まった】などお喜びの声をたくさんいただいているそうです。

電気のちからで、手では届かない細胞にまでしっかりと栄養を与えてくれるなんて本当に凄いですよね!!私自身、目で見える変化を1回のエステしっかり実感することができました♪

石野京子ちゃんのペアラミール体験記

こんにちは!ラミマガ編集長の石野京子です!

さて、お届けしている私のペアラミール体験記は第4回!今回はお相手探し編についてお伝えします!

第4回

お見合いのお相手探しをする京子ちゃん

ラミールの婚活マッチングサービス『ペアラミール』に入会後、自己PRや写真撮影をして準備を進めた京子ちゃん。専用アプリをダウンロードしてよいよ婚活をスタートしました!



ペアラミールはIBJという業界最大級のネットワークに加盟していて、登録者数はなんと約87,000名!

そんなたくさんの会員の中に将来の旦那様になる方がいるのかと思うとワクワクします!

専用アプリで検索条件を指定してみると色々な方のプロフィールが出てきました!担当のカウンセラーからは、積極的にお見合いを申し込むようアドバイスがあったので、少しでも気になる方には遠慮せずに申し込みを試みることにしました。

一方で、私のプロフィールを見て男性会員様からもお見合いの申し込みが来ました!嬉しい限りです(笑)

お見合いをするかどうか、事前にプロフィールを確認してから決められるのいいですね。せっかくのご縁なのでお見合いを受けることにしました!さて、どんなお見合いができるのか今から楽しみです!!

第4回の体験記はここまでですが、いかがでしたでしょうか?次回は初のお見合い編をお伝えします!



【ペアラミールとは?】

『お客様の人生を変えるエステティック』を目指しているラミールが、“ビューティフルライフサポート企業”としてスタートした結婚マッチングサービスです。

業界最大級のネットワークを持つIBJに加盟し、約87,000名の会員の中から理想の相手を探します。登録している会員は全員が独身証明書を提出している真正正銘の独身者。結婚をしたい人たちだけなので本気度が違います。担当カウンセラーが会い

(お見合い)から成婚までフルサポートするのも特徴のひとつ。是非担当カウンセラーと共にご自身の理想の相手を見つけてみませんか?



4月ペアラミールご紹介キャンペーン

ラミール会員様がペアラミールにご入会いただきましたら、ラミール商品券15,000円分を進呈します!また、ラミール会員様からご紹介いただいたお友だちがペアラミールにご入会される場合は、ご入会者様とご紹介いただいた会員様の両方にそれぞれラミール商品券15,000円分を進呈します!

ラミールの結婚マッチングサービス「ペアラミール」にご興味をお持ちの方は、ペアラミール専用HPから問い合わせるか、担当スタッフもしくはラミールカスタマーセンターへご連絡ください!



ペアラミール専用HP▷