

SKINCARE BEFORE BED

Beauty Lifehack

日替わりスキンケアルーティン

今月は、1週間のスキンケアルーティンをご提案♪

お肌の新陳代謝が活性化していく23:00-01:00はシンデレラタイム！
ぜひこの時間にスキンケアを！

基本ケアの【クレンジング+洗顔+エッセンス+ローション+ジェル】
プラスαのお肌ケアで美肌を習慣化♪

◇ 1週間のスキンケアルーティン ◇

- Monday** 忙しい月曜日は基本ケアのみでOK！
クレンジング+洗顔+エッセンス+ローション+ジェル
- Tuesday** ゲルパックで肌力UP!!
基本ケア+ゲルパック
- Wednesday** お肌に力を与えて目指せweekend!!
基本ケア+美顔器
- Thursday** 週の後半基本ケアのみでゆっくりと
クレンジング+洗顔+エッセンス+ローション+ジェル
- Friday** 1週間頑張ったご褒美にゲルパック♡
基本ケア+ゲルパック
- Saturday** お肌にしっかり水分補給!!
基本ケア+ローションパック
- Sunday** 巡りを良くして、デトックス!
基本ケア+湯船につかる

「つつい忙しくて、しばらくパックできていない…」など
気付けばお肌も心も疲れてしまいがちに。

でも、日替わりでルーティン化することで無理なく飽きずに、いつもお肌ピカピカに♪



GOOD NIGHT FROM
THE EDITOR-IN-CHIEF

おやすみなさい

— 編集長・石野京子より —

10月号もいかがでしたでしょうか？

お肌は秋のケアが一番効果を発揮すると言われて
れています。

酷暑がすぎお肌が弱っているときこそ、丁寧

なケアが秋～冬に輝くお肌を生み出します。
ぜひ秋の夜長を楽しみながらご自身をスキン
ケアで癒してあげてください。

LAMYRRHE Magazine

OCTOBER 2024

ISSUE #068

MORNING ROUTINE

神戸市立森林植物園

神戸市立森林植物園は、神戸の市街地から車で約25分。
電車・バスなら約40分。ちょっと都会の喧噪を離れて、身体
と心をリフレッシュしてみませんか？

10月末には植物園内のカエデが一斉に色づき紅葉も楽しむ
ことができます。
時には自然の中に身をおいて新鮮な空気を吸ってデジタル
デトックスにお出かけください。

メイクの裏技でレベチな美人づくり!

お昼くらいになると崩れてくるメイク・・・
しっかり直してあげると午後からも美しい状態が復活します♪

【準備しておくもの】

- ティッシュ ●ファンデスポンジ
- できればコットンor綿棒にエッセンスをしみこませたもの
- パウダリーファンデもしくはルースセントパウダー

【汗や皮脂によるテカリ崩れ】

- まずはティッシュオフ(ティッシュを半分に折って顔にのせてこすらないよう皮脂をすわせる)
- ファンデーションをトントンと叩き込むようになじませる
- パウダリーファンデもしくはルースセントパウダー

【乾燥による崩れ】

- エッセンスをしみ込ませたコットンを、崩れてしまった部分になじませてふき取ります。メイクオフとうるおい補給が同時にでき、ムラ付きや乾燥浮きの予防に。
- ファンデをトントンと叩き込むようになじませて完成です。



【リップ・眉】

- 眉→パウダーでおさえてから、消えてしまった部分を描き足します。全体的に薄くなっていたらパウダーやペンシル、眉尻だけが消えてしまったらリキッドタイプを使うのがおすすめ。
- リップ→一度ティッシュオフし、唇に残ったリップや角質を軽く取り除きます。くすみのカモフラージュ&にじみにくさのため、唇周りにフェイスパウダーをなじませたら、リップ(口紅)を塗ってお直し完了です。

ポイント!

ランチが終わったとき、15時くらいの休憩時は
いったんミラーを見てチェックを! 眉が消えて

いたりテカテカになっていたらぜひ早めにメイク
直しを♡

大人のマナーレッスン 贈り物マナー編①

●結婚祝いをもたらったとき

一般的には、お祝いの半額程度の品を挙式後一か月以内に贈るのがしきたりです。しかし、本来、内祝いとは祝ってくださった方やお世話になった方に、本人たちの喜びを分け与える意味で贈るもの。披露宴でもてなすことも内祝いの一つであるわけなので披露宴参加者には引菓子やお食事をもって内祝いとなります。披露宴に来られた以外の方にはお返しを。



●出産祝いをあげるタイミングとお返し

出産祝いを贈るタイミングは、生後7日目に赤ちゃんに名前をつける「お七夜」から、生後1か月頃に赤ちゃんの健康を祈る「お宮参り」までの間とされています。ただし、生後7日目以降であっても、母子がまだ退院していなければ控えてください。退院して心身ともに落ち着いた頃にしましょう。

●また出産祝いのお返しは

出産内祝いの金額は一般に3分の1から半分が目安とされており、その相場は関係性や金額によっても変わります。基本的には半分が目安です。両親や親しい親戚から高額をいただいた時はご好意に甘え、3分の1位でもよいでしょう。写真や手紙など赤ちゃんの成長の様子を報告し、感謝の気持ちを伝えると喜ばれます。



～贈り物マナー編②は次号に続きます～

エステのコスメ最強説の実験

今回は、去年パワーアップリニューアルした『ラメラモード クレンジング』
を使って実験をしました!

実験 方法

スタッフAの腕についている
メイクに【他社A】と【ラメラモード
クレンジング】をこすらず馴染
ませ、ティッシュでふき取った
後を比較しました。



ラメラモード
クレンジング

お肌に負担なくメイクや皮脂、PM2.5や花粉
などの汚れを包み込んでしっかり落とし、
うるおい+なめらかなジェル状クレンジング。うるおい+なめらかな
で柔らかいお肌に整えます。

内容量：200ml
¥8,250 (税込)



実験 結果



【他社 A】
ファンデーション、リップ
はうっすら残り、アイライ
ナー、マスカラはほぼ残っ
てしまいました。



【ラメラモード クレンジング】
拭き取っただけなので薄く
リップが残りましたが後は
きれいに落ちました!

【他社 A】は、アイメイク等はしっかり残ってしまい、その後も残ったメイク部分は擦ってやっと落ちました。

【ラメラモード クレンジング】は、馴染ませるだけでこんなにスッキリ落ち、残りのリップ部分もう一度クレンジングを馴染ませ、
水ですっきり流すと綺麗に落ちました。

擦らずしっかりメイク汚れも落ちるので、お肌に負担がありません!

実験レポート REPORT

今回の実験で、メイクに馴染ませただけなのにこんなにスルッと
メイクが落ちる【ラメラモード クレンジング】の凄さにびっくり
しました。
実験後、スタッフAも洗い上りのモチモチ感やツツパリ感のなさ

に感動していました!
私も【ラメラモード クレンジング】大好きなので今後も愛用して
いきます♡

ネオ神戸メン

神戸市内の“ネオ”な神戸メンをご紹介します！

神戸洋食K2

〒653-0842
兵庫県神戸市長田区水笠通3丁目1-1

TEL: 078-642-2312

食ベログ 公式Instagram



JR新長田駅より北へ徒歩7分程。水笠通公園の目の前にお店がある、行列必須の大人気洋食店「神戸洋食K2」をご紹介します！

阪神淡路大震災により閉店した神戸湊川「初代K2」の味を引継ぎ、2020年にこの新長田店をオープンされました。

行った時は運良く席が空いていてラッキー♪
SNSで話題の”ボリューム満点オムライス”が気になり、チキンライス+オムレツ+ハンバーグの『リッチ(1,700円)』をオーダー！

ハンバーグは注文を受けてからじっくり焼くため、少し時間がかかります。待っている間に、なんと季節によって変わる野菜の惣菜バイキングが楽しめます♡ 小鉢がちょうどいい量で、つい取りすぎてしまうので注意してくださいね(笑)



常時4種類以上ある惣菜



ハンバーグ+カニクリームコロッケ+海老フライ(サラダ・ライス付)の『エレガント(1,780円)』



チキンライス+オムレツ+ハンバーグの『リッチ(1,700円)』

『リッチ』はフワフワのオムレツにジューシーなハンバーグとデミグラスソースがたまらなく美味しかったです!!

ハンバーグ+カニクリームコロッケ+海老フライ(サラダ・ライス付)の『エレガント(1,780円)』はぷりぷりの海老フライが食べ応えがあって美味しそうでした!

お近くにお越しの際はぜひボリューム満点の洋食を食べてみてくださいね!

ラメラモード勉強会

お肌が底からふっくらモチモチ!

ラメラモード エナジャイジングローション を徹底分析!

2023年12月
パワーアップリニューアル!



旧: ラメラモード エナジャイジングローション

ポイント その①

真皮を中心にケアして
お肌がふっくら!

I型コラーゲンでハリ・弾力、III型コラーゲンでお肌をやわらかくする! なんとマスク等の跡も付きにくくなる!

こんな方に!

- 大きなシワがある
- ほうれい線が気になる
- たるみをなんとかしたい
- お肌が固くなっている



ラミール通販サービス スタッフ
辻井の実際に使ってみた!感想



ポイント その②

アンチエイジングに
特化!

蓄積すると老化を促進する劣化コラーゲンを回収し、老化を予防する!

ポイント その③

常温保存OK!

浸透技術『MC2X』×銅ペプチド配合で
悩みにダイレクトにアプローチ!

ラメラモード エナジャイジングローション

使用量の目安: 3~4プッシュ
内容量: 120ml ¥11,000 (税込)

ラメラモード
エナジャイジングローション
はこちら➡



少しとろみのある質感で、つけた後のモチモチ感が好きです♪
1ヵ月程使用して実感したことは、**小鼻の毛穴がキュッと引き締まり**嬉しかったです!
また、**お肌がパンッとハリが出る**ので、エナジャイジングローションってすごい! と感動しました。

リアルなラミールフェイシャルエステ体験をレポート!!!



わたし堀部のリアルなお肌悩み

こんにちは! ラミール通販サービスお客様サポートを担当している堀部と申します。入社2年目の29歳です! 私のお肌悩みは、シミやそばかす、また繰り返しできるニキビ!!! そんな悩みを解消すべく、「インプレス

ラミール”へ通いはじめて1年。ラミールのフェイシャルケアとお化粧品で、長年のお肌悩みからついに!! 脱することができました♪ 今月も、わたし堀部の感動体験を写真とともにご紹介します!!

8月、サロンでの帰り際、インプレ斯拉ミールの福田さんに相談したお肌悩みがありました。

『実は、おでこのニキビ跡が全然治らなくて・・・』

ニキビは治ってきたのに、跡が治らずとも気になっていました。

福田さんから「お肌の奥のトラブルには絶対これ!!」とおすすりされたのが、

今回体験する【MESO トリートメント】です!!

MESO っていったい何?

針を使わないコラーゲン注射とも言われているMESO!!

『お肌に穴を開けたりしないので、どうやって浸透させるの?』

と疑問に思っていると、MESOの機械が登場しました!



この赤と青のライトをお顔にあてることで、

お肌の細胞と細胞の間に隙間を作り、すばやくお肌に美容液を浸透させるそうです。

MESO トリートメント体験!!

いつものように、スチーマーをあててクレンジングしたつるつるのお肌になりました♪

美容液をお肌に乗せて、スタート♪

生コラーゲンをいつも以上にお肌に浸透できるなんて、とっても楽しみです♡



お肌負担なく、優しくトリートメントしてくれるので、とってもリラックスできました★



その後、もちもち! になったお肌にバックで蓋をします。

弾力!! ツヤも出でずっと触りたいくらい気持ちいいです(笑)



最後にローション、ゲルを塗ってお仕上げです。

REPORT 体験レポート



- ぼこぼこ感のあった肌が、なめらかに!
 - 赤みが減って、ニキビ跡が小さくなって!
 - おでこのくすみがとれて、肌が白くなって!
- にとっても感動しました★

ずっと気になっていたニキビ跡が、こんなにすぐ解決できるなんて・・・!!

お肌状態によって、美容液の組み合わせは自由自在だそうです♪

お肌の奥のトラブルに美容液がダイレクトに届くので、他のお客さまも、しわ、たるみ、しみ、そばかすなど効果をすばやくご実感していただいているそうです!!

また、MESOの効果は2~4週間程で、No1の持続力です★

お肌の調子がずっと良くて、お化粧品するのも楽しくなりました♪

皆さまもぜひやってみてくださいね♡

石野京子ちゃんのペアラミール体験記

こんにちは! ラミマガ編集長の石野京子です!

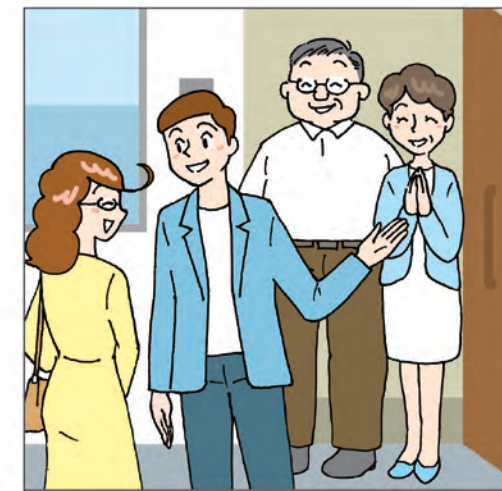
さて、お届けしている私のペアラミール体験記は第10回! 今回は真剣交際スタート編についてお伝えします!

第10回

真剣交際をスタートする京子ちゃん

いよいよ真剣交際に進んだ私たち。ここからは結婚に向けてお相手と向き合う期間です。

楽しいデートをしながら、二人の将来を話し合うように担当カウンセラーからアドバイスをいただきましたので、住まいや働き方、未来の家族のことなど将来イメージのすり合わせをしていきます。



色々とお話し合いをしていく中で、彼からは是非両親にあってほしいとお願いされました。私も彼のお話を聞いていて、彼のご両親にもお会いしてみたいと思っていたので、日程を相談してご挨拶に伺うことにしました。

ご両親へのご挨拶は緊張しましたが、とても優しいご両親で快く受け入れてもらえました。

そんな感じで結婚に向けてのすり合わせを進めていくと、理想のプロポーズについて考えるようにもなりました。

プロポーズは二人にとって一生に一度の記念となるイベント。私には実は「憧れのプロポーズ」があったのですが、彼には直接は言いにくいので担当カウンセラーに相談してリクエストしてもらいました! 率直に要望が伝わって助かりました(笑)

改めて思うのは、担当カウンセラーの存在って大きいですね。

真剣交際の間もお相手の結婚に対する温度感を探ってくれたり、私の要望をさりげなく伝えてもらえたり、二人だけでは進めにくいような話も担当カウンセラーのサポートでスムーズに進めることができてよかったです!

さて、第10回の体験記はここまで。次回はプロポーズ&成婚退会編をお伝えします!



【ペアラミールとは?】

ラミールが始めた結婚マッチングサービス「ペアラミール」は、全国約90,000名の会員の中から理想の相手を探せます。登録している会員は全員が独身証明書を提出している真正正銘の独身者。結婚をしたい人たちだけなので本気度が違います。担当カウンセラーが出会い(お見合い)から成婚までフルサポートするのも特徴のひとつ。是非担当カウンセラーと共にご自身の理想の相手を見つけてみませんか?

ペアラミール無料カウンセリングキャンペーン

ラミールの結婚マッチングサービス『ペアラミール』にご興味をお持ちの方には、担当カウンセラーが無料カウンセリングをさせていただきます。「本当に出会えるの?」「担当カウンセラーは何をしてくれるの?」などの疑問にお答えします!

10月に無料カウンセリングにご来店いただいた方にはラミールフェイシャル(30分)チケットをプレゼント! 無料カウンセリングを受けていただいた後そのままフェイシャルという流れでもOKです! ご希望の方はペアラミール専用HPからお問い合わせいただくか、担当スタッフもしくはラミールカスタマーセンターへご連絡ください!

ペアラミール専用HP

