

What's new

## What's New ラミール

今月号から新たにお届けする『What's New ラミール』のコーナー！  
ラミールグループでの様々なイベントやニュースを一部ご紹介させていただきます！

今月で紹介するのは、2024年11月24日（日）に行われた“Beauty Award 2024”です！“Beauty Award”とは、お化粧品『ラメラシリーズ』のメーカーでもある株式会社フェースビューティ様が主催されるコンテストです。

ラミールからは、店舗部門や新人部門など多数の部門にエントリーした中で、普段の努力が認められたスタッフが見事表彰していただくことができました！



また、お客様部門ではラミールのお客様が見事1位に輝かれました！たくさんのビフォーアフターの中から、ラメラシリーズの化粧品を使って目を見張る変化が出たお客様が選ばれるという、スタッフにとっても大変やりがいのある表彰です。



2025年も開催が決まりましたらスタッフからお声がけさせていただきますので、是非エントリーをご検討ください！

Brand

## ビューティフルライフを彩る ラミールGROUPのブランド一覧

神戸に根差して25年超…。ラミールはエステティックサロンの草分けとして、創業者・河村京子の理念のもと、たくさんのお客様の美に寄り添ってきました。今では、その業態やサービスブランドは多岐に。ライスステージ別で寄り添うことが可能になりました。

私たちラミールグループのモットーは…「ビューティフルライフのサポートカンパニー」

### SALON LIST

旧居留地本店	☎078-326-5344	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル5F	平日 13:00~20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 18:00)
ラミール プリュス (メンズ・脱毛対応サロン)	☎078-332-5770	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル4F	平日 13:00~20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 18:00)
神戸店	☎078-326-5341	神戸市中央区播磨町45番地 ザ・45th 8F	平日 13:00~20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 18:00)
栄町通店	☎078-331-2555	神戸市中央区栄町通1-1-24 アクセス神戸ライフパートナーズ栄町ビル8F	平日 13:00~20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 18:00)
三宮店	☎078-391-8077	神戸市中央区京町77-1 神栄ビル2F	平日 13:00~20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 18:00)
モン ラミール	☎078-393-2400	神戸市中央区京町78 三宮京町ビル2F	平日 13:00~20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 18:00)
SAIKA	☎078-381-7855	兵庫県神戸市中央区京町68-2 KANJUビル11 2階	平日 13:00~20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 18:00)
インプレス ラミール (Dr.PUR BEAUTE 神戸店内)	☎078-335-7340	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル7F	平日 13:00~20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 18:00)
Dr.PUR BEAUTE 神戸店	☎078-332-1060	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル7F	平日 11:00~19:00 (最終受付 18:00) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 18:00)

### BRAND LOGO



Lamyrrhe Magazine  
ISSUE #71  
ラミールマガジン

# Lamyrrhe Magazine

MONTHLY PAPER FOR YOUR BEAUTIFUL LIFE / ISSUED BY BEST COSME CO.

/ 知ってるようで知らないコスメのあれこれ /  
**冬ってなんで乾燥するの??**

/ エステのコスメ最強説の実験 /

**ローション 浸透力の実験**

ラミールプリュス体験紹介

めときじゅんこの  
『自分の肌ファースト』でスキンケアを

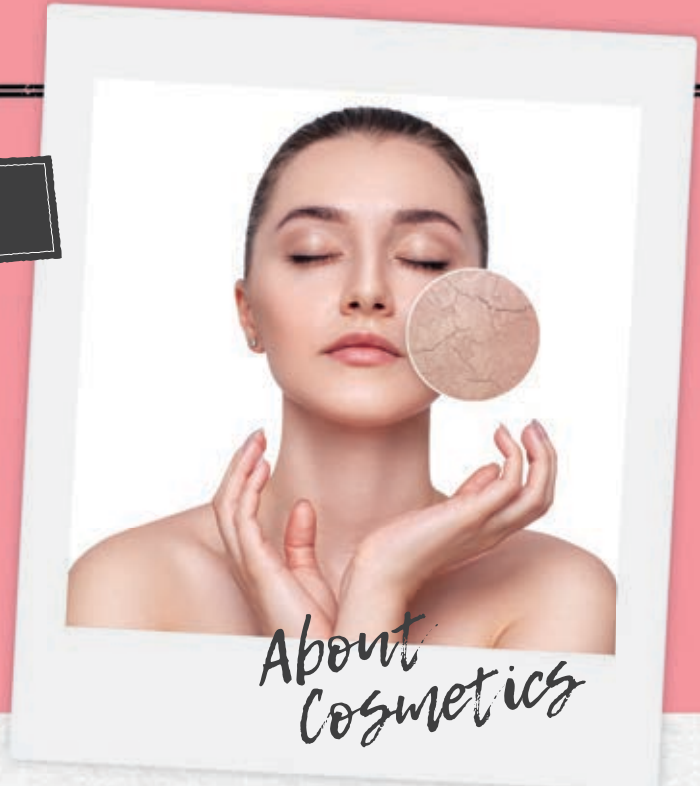
... and more



ISSUE #  
**71**  
JANUARY  
2025

# 知ってるようで知らないコスメのあれこれ

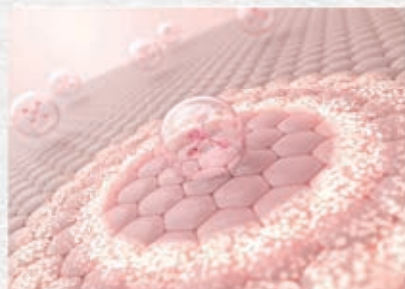
みなさま、Happy New Year!!  
今年もよろしくお祈りします!  
今年からの新企画でございます、「知ってるようで知らないコスメのあれこれ」。担当の山川雅未です。  
コスメはそもそも使い方や選び方で大きくお肌はかわってきます。  
ラミールマガジン読者のみなさまにはお肌作りで失敗しないコスメのあれこれをお伝えしていきますのでぜひお楽しみにお読みください!



# 冬ってなんで乾燥するの???

冬になったら顔もカサカサ・・・。  
お肌だけでなく、身体も乾燥して痒いなんてことはありませんか？

## 原因は？



気温の低下により空気中の水蒸気が減ることが原因。暖房によって乾燥がすすみます。

## ここがポイント!!



寒くなると温かいお風呂に入り、熱いお湯によって皮脂が流されてしまいます。それによる全身、顔の乾燥が進んでしまいます。

## コスメの選び方



お肌表面にオイルを塗る、という保湿方法はまちがいです。オイルには酸化する性質があり、いっけん潤っているようにみえて、余計に乾燥したり、お肌が黒ずんだようになってしまうので注意しましょう。



## 1 保湿ケアを強化する

化粧水とゲル（ラメラ層までしっかり浸透するもの）を使用しましょう。特に乾燥がひどい部分にはゲルの二度塗りでもつたをするのがおすすめです。

## 2 界面活性剤を避ける

合成界面活性剤は、洗浄フォームやクレンジング、そしてクリームや乳液、シャンプーなどのアイテムに配合されています。ですから「保湿するつもりでクリームを塗れば塗るほど乾燥していく」という悪循環に陥っている人も多いです。

合成界面活性剤は、肌への浸透性が良く、ほかの合成成分も一緒に肌の奥に運んでしまいます。これまた肌の保湿機能が壊れてしまうだけではなく、肌の深いところにシミやくすみの原因を作ってしまうこととなります。

こんなパッケージの裏面にあるこんな成分は界面活性剤なので注意です。

オクチルドデカノール、オクタン酸アルキル、PPG-1セテス-5、PEG-12ジオレイン酸PEG-4、水添パーム脂肪酸グリセリズ、リノール酸グリセリズ、オレイン酸グリセリル、ジステアリン酸スクロース、ラウリル硫酸ナトリウム、ラウリン酸アミドプロピルベタイン（ラウラミドプロピルベタインジメチコン）、ポリオキシエチレンアルキルエーテル硫酸ナトリウム（パレス-3硫酸Na）、ココミドMEA（ヤシ油脂肪酸モノエタノールアミド）、酢酸ステアリン酸スクロース



# エステの コスメ 最強説の 実験

今回は、@cosme第3位！人気の『他社Aローション』と  
エステのコスメ『ラメラモード バランシングローション』  
を使って浸透力の実験をしました！

## ラメラモードバランシングローション

敏感肌・赤み・ニキビの方に。刺激を受けやすく荒れがちなお肌のコンディションを整えることで、すこやかな状態を保ちます。

内容量：120ml ¥11,000 (税込)



実験に使うのはこちら



## 実験方法

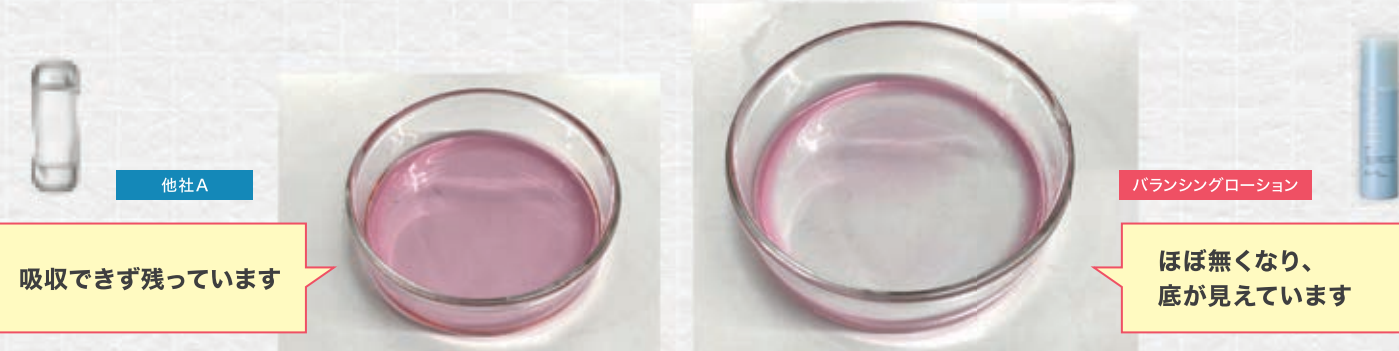
シャーレーに同じ量のピンクに着色したローションを用意し、スポンジを置いてどこまで浸透するか実験しました。



## 実験結果



バランシングローションの方が多く吸収しています！



吸収できず残っています

ほぼなくなり、底が見えています

【他社A】は、最初は吸収しましたが途中でピタッと止まってしまいました。シャーレーにもローションが残っています。

【バランシングローション】は、シャーレーにも残らないくらいグングン吸収していききました！

実験結果から、エステのコスメは**お肌の奥底にまでローションが浸透する**ということが証明されました！

## 実験レポート REPORT

今回の実験で、スポンジを置いた瞬間からすぐ結果が分かるくらい『ラメラモード』の商品は勢いよく浸透していききました！

冬は乾燥の季節！しっかりとエステのコスメで保湿して、潤うお肌で乗り切りましょう♡

# ラミールプリュス体験紹介

2024年7月11日にグランドOPENした  
“ラミール プリュス店”を今月から1年にわたってご紹介します!!

12月のお仕事終わり、旧居留地エリアのイルミネーションを楽しみながら、到着しました!

“ラミールプリュス店”

明海ビルの5Fにあります♪

ラグジュアリーな店内で、入った瞬間からリッチな気分♡



インテリアもとってもおしゃれで、落ち着く空間です。



受付では、笑顔の素敵なスタッフのお二人が!!  
初めての方でも安心できる、お店の雰囲気でした。



## 脱毛メニュー紹介

まず第1弾は、脱毛メニューをご紹介します。  
お顔全体や全身以外にも、部位ごとの脱毛ができています!

**両ワキ** 1回/ 3,300円~

とっても手軽に出来るのが魅力的! 半袖を着る夏までの今がチャンスです!

**うなじ**

アップスタイルを楽しみたいので、うなじがきれいだと、嬉しいですよね♪

**背中**

自己処理が難しい部分の1つ!!  
ブライダルを控えている方もドレスを選ぶ幅が広がります♡

**足全体(太もも~足指まで)**

足指までしっかり施術してくれるので、サンダルを履く時も安心です!

**腕全体(肩~手指まで)**

肩も自己処理をするのが、難しいイメージ・・・  
手元は意外と見られているところ!

指先までなので、プレスレットや指輪も気にせず楽しめるのがいいですね♪

脱毛コースをお持ちの方には<VIO>の施術も受けることができます!

一番人気のコースはこちら!!

**顔全体(首から上)** 会員価格で/ 11,000円~

**全身(首から下)** 会員価格で/ 31,350円~

現在、ラミールプリュス店では、**全身とお顔全体**の脱毛をされている方が多いそうです!!

脱毛について詳しく知りたい!と思ったら、ラミール通販サービスまでお気軽にご相談ください!

今回は、**脱毛と美肌**どちらも叶う!!  
VICTORIA 脱毛について詳しくご紹介します★

新連載

## めときじゅんこの 「自分の肌ファースト」でスキンケアを

ラミマガ読者の皆様はじめまして。めときじゅんこと申します。ラミールさんとご縁があり、今号から1年に渡り、ラミールさんのコスメの使用感想や私の美容マインド等をコラム形式で掲載させていただくことになりました。……って言われてもあなた、どなた?とお思いですよね?失礼しました。自己紹介させていただきます。簡潔に説明するならば、女性雑誌で編集とライターの仕事をしている48歳です。女性週刊誌で連載記事がある都合上、毎週毎週、締め切りがありまして、それに間に合わせるべく週2~3個のコスメアイテムを試用・使用しております。ここまで読んでいただくと、「ということは、美容ライター?」と思われる方、いらっしゃるかと思いますが、「全アイテム制覇」が苦手なために、美容ライターの看板ではお仕事を受けておりません。美容

ライターは「自分では絶対に使わないアイテム」でも記事にしないといけないケースもありまして、それがどうにも難しいのです。肌に良くない商品も試用しているので、意外にも肌がボロボロの方が多いのが実情で、大変なお仕事なのです。私はと言いますと、美容ライターの友人たちから勧められたイチオシコスメだけを試用・使用しているという良いとこ取りで、週刊誌でご紹介している次第です。日々、感謝。さて、そんな仕事事情も手伝ってか、おかげさまで現状の肌はトラブルなし。夏の紫外線に耐え、秋のゆらぎシーズンもなんとか乗り越えて乾燥対策に重点を置いている今ココです。長々と説明してしまってますみません! ココからは美容コラムらしい内容に突入いたしますね。



優秀なコスメを使うことは大事なのですが、皆様は「自分の肌ファースト」の“生活”、送っていますか? 肌がピッカピカの美容家さんたちが、「睡眠を大事に」とか「食べる物から美肌を作りましょう」とか正しい知識を拡散していますから、そういうやつでしょ? そんなの知ってるよ〜! と既に読む気を失っている方も多いことでしょう。しかしそのあなた。もう少し待って。私が実践している「自分の肌ファースト」の“生活”というのはそういうことではありません。いかに自分の肌のために“利己的”に生活するかポイントなのです。

### 第1回 自分の肌ファーストの“生活”を



例えば友達とのランチ。あったか〜い店内に入ったらすぐにエアコンの位置を確認。……してありますか? 私は真っ先に確認します。たまにありますよね、一生、顔にエアコンの風があたり続ける席(;V;)保湿効果の高いスキンケアコスメを使い、美容液配合クリームファンデで蓋をしていたって、ドライでホットな風を浴びたらバリバリになりますからね。そんな席は避けましょう。もし直撃ゾーンの席しか空いてなかったら、心を鬼にして友達を盾に……することがあってもいいかもです(笑)。窓際も要注意で、真冬でもランチタイムにふりそそぐ紫外線はなるべくあびないほうがいい。もちろん景色を楽しみたいレジャー時は、アウトドア用のUV対策をしているでしょうから例外で、あくまでもふだんのお話です。



そしてさらに利己的にがんばってほしい、という私ががんばってやっていることは、「フチリセット」です。会食や仕事の打ち合わせなどで「肌にとって劣悪タイム」を強いられた場合は、なるはやで洗顔することを心掛けています。次の打ち合わせまで15分時間が空いていて、洗顔できるトイレ環境が見つかったときはクレンジング

でメイクオフ⇒保湿スキンケア⇒簡易メイクで次の場所へ。これを実践しているのですが、人に話すときつい驚かれます。このときのクレンジングやスキンケアについての詳細は、またの機会にふれさせていただきますね。要は、劣悪な状態になってしまった肌を一分でも早く「フチリセット」することが「自分の肌ファースト」。この会議室は乾燥がやばいと思ったら、どうしたの?って思われるくらい早口でしゃべって巻きで終わるようにすると、思い切った短時間だけエアコンをオフしてもらおうか、相手によってはできることもありますよね。以前、エアコンメーカーさんに取材したときに教えてもらったのですが、加湿器フル稼働でも乾燥してしまう場合は、3時間のうち15分エアコンを止めるだけで部屋の湿度が上がるそうです。



とまあ、実践するには利己的にならないといけない「自分の肌ファースト」の“生活”ですが、面倒なようで結果的には時短になるのでオススメいたします。劣悪環境でダメージを受けた肌のまま、仕事帰りにショッピングやデート等で帰宅が遅くなるとします。朝のスキンケアから12~15時間くらい経過しちゃってますよね。ダメージは時間と共に大きくなり、修復時間もそれに比例します。当然、ケアのためのアイテムも増えるという悪循環。何かを優先すれば、何か損なわれる。自分が楽しく飲んでもその時間、自分の肌は泣いているのです(笑)直帰しないならせめて、仕事後に「フチリセット」してあげてほしい!



以上、謎の提言となってしまいましたがこんなことを考えて日々実践しているライターです。今後ともよろしくお願いたします。次号以降のラミールさんのコスメ使用レポート等、ご期待いただけましたら幸いです。

LAMYRRE PLUS

COLUMN

リアルな

# ラミール フェイシャル エステ体験

をレポート!!!



## わたし堀部のリアルなお肌悩み

こんにちは！ラミール通販サービスお客様サポートを担当している堀部と申します。入社3年目の30歳です！

私のお肌悩みは、シミやそばかす、また繰り返してできるニキビ!!! そんな悩みを解消すべく、「インプレスラミール」へ通いはじめて

1年半。ラミールのフェイシャルケアとお化粧品で、長年のお肌悩みからついに!! 脱することができました♪

今月も、わたくし堀部の感動体験を写真とともにご紹介します!!

### 落とすケア! クレンジング&洗顔

ホームケアをしっかりとやっているつもりでも、

「鼻やあごのざらつきが気になるな・・・」  
と思うように。

そんな時、楽しみにしていた12月のフェイシャルエステの日がやってきました♪

今月は、美肌への近道!! サロンケアならではの『クレンジング&洗顔』を体験レポートします。

### 落とすケアの必要性って?

お顔には毎日のメイク汚れや、花粉、排気ガスなど付着する汚れがたくさんあるそうです!!

その汚れがお顔についたままだと、  
●くすみ ●毛穴の黒ずみ ●ニキビ  
などのトラブルに!!

そんなお家では落としきれなかった汚れを、ラミールのフェイシャルではしっかり落とすことが出来るそうです!

### フェイシャルスタート

温かいスチーマーがでてきてとっても気持ちいい状態でスタートです♪



クレンジングを皮脂の多い、Tゾーン・顎にたっぷりとのせて全体になじませていきます。

インプレスラミールの福田さんによると、私のお肌はとっても繊細で摩擦や外的刺激に弱いそうです・・・。

できるだけ優しく、皮膚が動かないくらいの圧でクレンジングすることがマストだと知りました!



続いて、ラメラモードクレイゲルウォッシュで洗顔していきます。

気になっていた毛穴やあごの角栓に分厚く塗ってくれました。

スチーマーをあてることで、お肌が柔らかくなり、毛穴が開き、そこにクレイの成分が入りこみやすくなるそうです!

ホームケアだと湯船の湯気でもスチーマー効果が!!

## REPORT 体験レポート



- くすみがとれて、お肌が明るくなった!
- 鼻の角栓がとれて、ツルツルになった!
- お肌の触り心地が、もっちり柔らかくなった!  
に感動しました★

プロのエステシャンが直接お肌に触れることでトラブルをすぐに察知して、そこを重点的にケアしてくれるのでとっても頼もしかったです♡

この2つの“落とすケア”をホームケアでも実践することで、お肌は変わってくるそうです!

冬の季節は湯船につかることが多くなったので、ラメラモードクレイゲルウォッシュ&パックでしっかりパックをしよう!と心に決めました!!

今すぐ実践できる簡単ケアなので、皆様と一緒に美肌を目指して頑張りましょう(^ ^)



ご自身を褒めてあげたいとき、頑張ったときに食べたい



# 神戸褒めメシ *New program*

## 鉄板焼・ステーキハウス ミディアムレア



座席数15席の小さな鉄板焼きステーキハウス。

窓には神戸の海をバックにした夜景が見れる、瀟洒でステキなレストランです。

黒毛和牛、神戸牛、フィレ、サーロインの部位を選ぶメニューも好評です。

ステーキはもちろんのこと、厳選した淡路島のたまねぎ、地産地消の兵庫野菜、新鮮なホタテなどシーフードもいただけます。

最高の加減で焼き上げて食べさせてくれるステーキは柔らかく、ジューシーなのです。

お野菜もソースでしっかり素材本来を引き出しながら食べやすくしてくれます。

締めはガーリックライスも、お出汁でいただくお茶漬けもおすすすめです。

予約が取りにくいのでご予約はお早め。

※2025年2月3日~2025年2月21日まで空調設備工事のためお休みだそうです。



## INFORMATION

居留地オリエンタルホテル神戸

### 鉄板焼・ステーキハウス 『ミディアムレア』

- 〒650-0034 兵庫県神戸市中央区京町25
- メインダイニングを予約 / 078-326-1577 (11:00~20:00)
- 営業時間 / ランチタイム 12:00~15:00 CLOSE (13:30 LO)  
ディナータイム 17:30~22:00 (20:00 LO)

● <https://www.orientalhotel.jp/restaurant/mediumrare/>

