

ビューティフルライフを彩る ラミールGROUPのブランド一覧

Lamyrrhe GROUP

サロン紹介

ラミール神戸店はラミールグループ7店舗の中で最も広いお店です。
大丸神戸店から徒歩1分の好立地です。
1階はモンクレールさんのビル8階です。

店内は広くラグジュアリーなサロンでたくさんのお客様を施術も可能です。

明るくプロ意識の高いスタッフが多いのが特徴です。
一体感の強いお店でスタッフがー丸となってお客様のお役に立つお店作りをモットーにしております。

設備面では、**筋膜リリースマシン"Ultra"**、**痛くないダーマペン"プラスマニア"**、**自律神経の安定に"光療法マシン"**、**水分量爆上がりの"セルサー"**、**毛穴の奥までキレイにピカピカ"毛穴洗浄マシン"**、**キュッと小顔になれる"超音波"**など取り揃えてお客様のお肌結果の最大化をコンセプトにしているお店です。

SALON INFORMATION

ラミール神戸店

所在地：神戸市中央区播磨町45番地 ザ・45th 8F

access time

平日 13:00～20:00 (最終受付 19:00)
土曜 10:00～19:00 (最終受付 18:00)

神戸店責任者：原田綾子



私たちラミールグループのモットーは…

「ビューティフルライフのサポートカンパニー」



神戸に根差して25年超…。ラミールはエステティックサロンの草分けとして、創業者・河村京子の理念のもと、たくさんのお客様の美に寄り添ってきました。今では、その業態やサービスブランドは多岐に。ライフステージ別で寄り添うことが可能になりました。

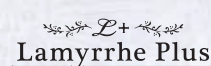
SALON LIST

旧居留地本店	☎ 078-326-5344	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル5F	平日 13:00～20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00～19:00 (最終受付 18:00)
ラミール プリュス (メンズ・脱毛対応サロン)	☎ 078-332-5770	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル4F	平日 13:00～20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00～19:00 (最終受付 18:00)
神戸店	☎ 078-326-5341	神戸市中央区播磨町45番地 ザ・45th 8F	平日 13:00～20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00～19:00 (最終受付 18:00)
三宮店	☎ 078-391-8077	神戸市中央区京町77-1 神栄ビル2F	平日 13:00～20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00～19:00 (最終受付 18:00)
モン ラミール	☎ 078-393-2400	神戸市中央区京町78 三宮京町ビル2F	平日 13:00～20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00～19:00 (最終受付 18:00)
SAIKA	☎ 078-381-7855	兵庫県神戸市中央区京町68-2 KANJUビルII 2階	平日 13:00～20:00 (最終受付 19:00) 土曜 10:00～19:00 (最終受付 18:00)
プリエール ラミール (旧Dr.PUR BEAUTE神戸店)	☎ 078-332-1060	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル7F	平日 11:00～19:00 (最終受付 18:00) 土曜 10:00～19:00 (最終受付 18:00)

BRAND LOGO



Dr.PUR BEAUTE



最後に行きつく、あなたのコスメ



Lamyrrhe Magazine

ISSUE #

084

FEBRUARY
2026

/ 知ってるようで知らないコスメのあれこれ /

なぜ、日本人の肌には
クレンジング選びが
特に重要なのか？

/ エステのコスメ最強説の実験 /

『セルディナ クリーン ウォッシュ』
洗顔料別、洗い上がりの肌を検証

めときじゅんこの
「自分の肌ファースト」でスキンケアを

… and more



知ってるようで知らないコスメのあれこれ



なぜ、日本人の肌には
クレンジング選びが特に重要なのか？

① メイク文化が「密着・多層」

日本人女性が好むお肌は「美白・透明感、毛穴レス」のお肌が一般的に美しいとされています。それを実現するためにファンデーション、コンシーラー、パウダーなどで「密着して、隠す」ことが主流になっています。

これ、**洗顔だけでは絶対に落ちないものです。**

落ちきらなかった油分・顔料が

👍 毛穴詰まり 👍 くすみ 👍 ニキビ 👍 ごわつき

の原因になるためクレンジングにはひと手間かけて選ぶことが大切なのです。



② 日本人の肌は「薄くて、摩擦に弱い」

日本人女性の肌は

● 角質が薄め ● 赤み・色素沈着が出やすい ● バリア機能が壊れやすい

ここでゴシゴシ洗いや合っていないクレンジングを使うと

✓ シミが残りやすくなる

✓ たるみが進む

✓ 肌が敏感寄りになる

▶ 老け見え一直線

③ 年齢とともに「落とす力」と「守る力」のバランスが崩れる

20代を境としてお肌の力が ● 皮脂は減る ● 代謝も落ちる

のに、若い頃と同じクレンジングを続けてる人が多い。

結果
✓ 落としすぎ → 乾燥・小ジワ
✓ 落とさなさすぎ → 毛穴・くすみ

クレンジングは
👍 年齢で必ず見直す工程なのです

正しいクレンジングがもたらす“本当の効果”

正しくできると

- 化粧水の入りが全然違う
- ニキビがでにくくなる
- 毛穴が目立ちにくくなる
- エステや美容医療の効果が上がる
- 肌の透明感が戻る

つまり

**クレンジングだけで
肌印象は7割決まる。**

日本人女性に合うクレンジングの考え方

✓ メイクの濃さ × 肌質で選ぶ
✓ 「落ちる＝強い」ではない
✓ 摩擦ゼロを最優先

それら全てを叶えるのが“セルディナクレンジング”

- お肌に負担一切なし、摩擦一切なしの厚みのあるジェルクレンジング
- オールスキンタイプの超優秀な吸着タイプ
- 洗うだけで白くなる本気美容成分で作ったクレンジング
- 洗ったあともお肌乾かない！超優秀な保湿成分たっぷり

CELDNA
SMOOTH CLEANSING

セルディナ スムース クレンジング

メイクや余分な皮脂を
やさしく落とす



※全ての方に皮膚刺激が起こらないというわけではありません。



めときじゅんこの「自分の肌ファースト」でスキンケアを

ストレスやホルモンバランスの変化に、乾燥によるダメージが加わると、一気に肌はボロボロに……。私が若いころ（平成中期）には「ゆらぎ肌」という言葉はなかったのですが、言い得て妙！肌の強さに自信を持っている私でも、この時期はどの方向に悪化していくのかわからない肌になってしまいます。しかも状態が日替わりで変化するのでケアしにくいもの。すみません、冒頭から愚痴を書いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は基本の洗顔料を「セルディナ」にして肌トラブルに備えようというお話です。

第14回

「ツボクサエキス」を信じて
ゆらぎにくい肌作りを

炎症をやわらげる
パワーは強力です



皆様、**ツボクサエキス**をご存知でしょうか？ メーカーによってはCICA成分と表記しているところもあります。アーユルヴェーダのコスメではゴツコラと表記しているものも見かけますが、総じてツボクサという植物から抽出した成分です。

肌を整えてくれる効果を謳われることが多く、もう少し具体的に言うと、**炎症をやわらげて乾燥から守り、荒れを修復する作用**が期待できます。まさに、ゆらぎ肌状態のときにピッタリの美容成分で、私は大大大好き。というのも、数年前に屋久島で捻挫をしたときにツボクサ主体のクリームのおかげで驚異的に早く回復できたという恩があるからです。地元の方いわく、捻挫やぎっくり腰などの炎症をツボクサエキスが鎮めてくれるとのこと、本当に効果絶大でした。そんなツボクサが配合されている、「セルディナ クリーンウォッシュ」で丁寧に洗顔してこの時期を乗り越えようと思います。

およそ美容液レベルの
美肌有効成分配合

その他の成分にも注目。**美肌のバランスを整えてくれる**「α-グルカンオリゴサッカリド」や、**肌のザラつきを軽減してくれる**「天然のフルーツ酸含有植物抽出エキス」IN。

きめこまかな泡の肌当たりがソフトで心地よく、**ムース状の美容液で洗顔している感覚**で、気分は姫ならぬ女王モード。異性化糖によって、うるおいを奪いすぎずにキープする効果も◎。

汚れをマイルドかつキッチリ取りのぞきつつ、洗いあがり

に肌の水分や必要な油分は保っている感が秀逸です。もちろんセルディナシリーズなので、シリコン・増粘剤・防腐剤・エタノール・鉱物油・合成香料・着色料を使わないフリー処方も嬉しい限り。使わない手はありませんよ！

泡のクッション効果を
最大限に活用して



泡立てて使用する洗顔料は、とにかく根気よくたっぷりの泡を立てることがとても重要。泡は、液体と比べて表面積が格段に大きいため、汚れをたくさん抱え込むことができます。そして泡がはじけるときに**毛穴の奥の汚れを浮かしてくれるので、洗いあがりのスッパリ感を堪能できます。**



私はクルクルと手を動かすのではなく、泡を顔表面にやさしく押し付けるように洗顔しています。もっちりした泡をつくっておけば、指が顔に直接ふれることなく汚れを吸着させられるので、泡立てはしっかりと行います。皆様もトラブル肌ケアの基本として、「セルディナ クリーンウォッシュ」を取り入れてみてください。ツボクサエキスでゆらぎ知らずの肌を目指しましょう！

今回は「セルディナ エクストラコンセントレート」をご紹介します。



JUNKO METOKI

めときじゅんこ

編集者・ライター。大学在学時から女性雑誌編集部で編集業務に従事。'25年で女性週刊誌連載歴27年となる。美容関連では週刊誌の特性上、週1回新アイテム紹介を検討する会議に参加。記事化したコスメは1300アイテムを超える、自称“アナログ自己流美容マニア”。

サロン de 実験

モンラミールの
カリスマエステティシャン
山科リーダーに相談！

ラミールの中でもお客さまからの支持が非常に高く、
お客さまのお肌の結果出しにはピカイチ！お客さま
思いで山科ファンが多く、いつまでもお客さまからの
支持が尽きない、プロフェッショナルなスタッフです。

スタッフ山口が

セルサー(電子美容)で検証してみました！

—— セルサーでお肌はどう変わる！？ ——

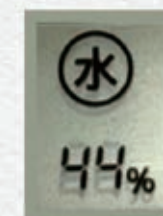
セルサー（電子美容）とはハンドマッサージで
は届かないお肌の奥深くの細胞にアプローチす
ることで、細胞を活性化し、お肌の土台を元
気にし、うるおいあるハリ肌に導いてくれます。

本当にうるおいあるハリ肌になるのか、実際にセ
ルサーを受けてお肌の水分量と弾力に着目して、
スキンチェッカーで検証しました！

肌質の目安

部位	水分量	油分量	弾力性
目元	35-50	37-46	58-72
額	30-43	41-50	53-66
頬・口元	32-47	37-49	53-70
手	25-35	41-52	50-65

施術前

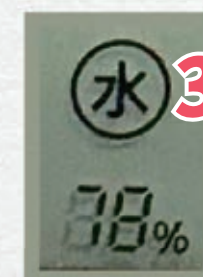


水分量：44%



弾力指数：56

施術後



水分量：78%



弾力指数：77

目安の数値と比べると水分量は大幅に上回っています!!

全体的に赤みが強く、毛穴が目立っています。

赤みが引いて、毛穴が目立たなくなりました。

水分量・弾力指数共に大幅にUPしました!!

やっぱり、セルサー（電子美容）ってすごい!!
自分でも数字を見てびっくりしました!!

施術後、メイクルームでメイクすると、お肌がワントーン明るくなり、
さらにファンデーションのフィット感にびっくりしました!!

サロンでしか出せないお肌結果に大感動しました♡

エステの コスメ 最強説の 実験

今回は、\新発売/『セルディナ クリーン ウォッシュ』
を使って実験をしました！

セルディナ クリーン ウォッシュ

キメ細かなもっちりクリーミーな泡で、厚くなった
角質や汚れや古い角質を取り除き、洗いあがり
さっぱりとしたクリアな素肌へと導きます。

内容量：100g ¥6,600 (税別)

【詳しくはこちら】



実験に使うのはこれ

実験方法

肌の透明感や美白って、実は毎日の洗顔がとっても大切。

「ちゃんと洗っているつもりなのに、なんだかくすみや色ムラが気になる…」そんなこと、ありませんか？

そこで今回は、【他社洗顔A】【他社洗顔B】、そして【セルディナ クリーン ウォッシュ】の3つの洗顔料を使って、洗い上がりの肌を
チェック。手の甲で、水分量や弾力、さらに透明感と美白効果まで“うるおい感”を比べながら、どの洗顔がいちばん透明感のある明るい
肌に導いてくれるのかを検証してみました。



Before

美白：20

水分：23

油分：51

弾力：43

【他社A】



【他社B】



【セルディナ クリーン ウォッシュ】



【セルディナ クリーン ウォッシュ】



美白：29

水分：46

油分：56

弾力：58

実験結果

【他社A】



美白：20

油分：49

水分：42

弾力：54

【他社B】



美白：20

油分：51

水分：37

弾力：51

【他社洗顔 A】は、洗い上がりはさっぱりしていますが、時間が経つと少しうるおい不足を感じる印象。

【他社洗顔 B】は、さらにさっぱり感が強く、洗顔後はややつっぱりやすい傾向に。

一方、【セルディナ クリーン ウォッシュ】は、なんと**水分量 46・弾力 58**、そして**美白 29**という結果に！

洗顔後もうるおい感がしっかり続き、触れるたびに弾力を感じるもっちり肌へ。水分量・弾力・美白値
ともに高く、毎日の洗顔で透明感のある明るく澄んだ肌印象へ導いてくれます♡

実験レポート REPORT

今回の実験では、3種類の洗顔料の中で【セルディナ クリーン ウォッシュ】が、最も高い水分量と弾力、さらに
美白値29を記録！

洗顔後とは思えないほどのうるおいと、思わず触れたいくなるもっちり感到感動…！

さらに美白効果で肌の明るさもサポートされ、毎日の洗顔が楽しみになるような、**透明感あふれる明るい美肌**へ
導いてくれる結果となりました♪





洋食の藤

2017年にオープンして以来、地元の方はもちろん、サラリーマンや観光客など今ではオープン前から行列のできる人気店です。

2025年には食ベログ『洋食 WEST 百名店2025』に初選出されました！

お店の中は、木目のカウンターやテーブルでとても居心地のいい店内です。

また、南北に通り抜ける出入り口となっており、お店の南側から入り、食べ終わると北側から出るようになっています。

お店に並ぶ際は、間違えないよう南側に並んでくださいね！

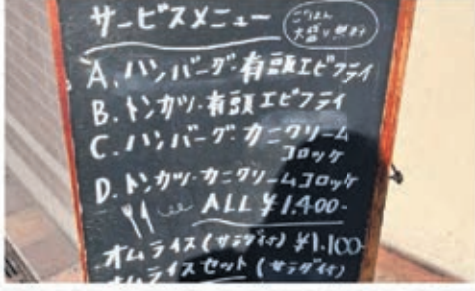
そして、とても魅力的で、どこか懐かしさを感じさせる“王道の洋食メニュー”がたくさん♪

お客様も老若男女問わずいらっしゃいました。

今回はサービスメニューのAセット【ハンバーグ・有頭エビフライ・目玉焼き】をいただきました♡もう見た目からワクワク♪

ジューシーなデミグラスハンバーグとサクッ！プリッ！な有頭エビフライはひとくちひとくちに思わず「おいしい♪」と声が漏れてしまうほど美味です♡

ぜひサロンの帰りに少し足を延ばして味わってみてくださいね♡



INFORMATION

『洋食の藤』

〒650-0025 神戸市中央区相生町5丁目10-21
078-681-6667

営業時間 / ランチ 11:00~14:00
ディナー 17:00~20:30 (L.O. 21:00)
定休日 / 火曜日

Instagram



食ベログ



What's New ラミール

2025年1月号からお届けしている『What's Newラミール』のコーナー！
ラミールグループでの様々なイベントやニュースを一部ご紹介させていただきます！

ラミール新メニュー

プラズマニアってなに？



店舗責任者の声：

実際にやるまでは効果ってどうなんだろう？って思ってたのが、毛穴が引き締まったり、透明感でたり、ニキビ跡のクレーターにも効果があって驚いてます!! 外科的治療が必要だったシミや肝斑にも効果しっかり感じてます！

プラズマニアってどんなフェイシャル？

一言でいうと
「お肌を傷つけずに、細胞レベルで元気にする最先端フェイシャル」



3大特徴

1 肌を削らない・入れないのに、反応が早い

- プラズマのエネルギーで
- ✓ 肌表面をやさしく殺菌
 - ✓ 細胞を“目覚めさせる”
 - ✓ 肌の自己回復力を一気にON
- ピーリングや注射が苦手な方でもOK

2 肌トラブルの「原因」に直接アプローチ

- プラズマは ● ニキビ菌 ● 炎症の元 ● 肌のバリア低下 に働きかけるから
- ✓ ニキビ
 - ✓ 繰り返す肌荒れ
 - ✓ マスク荒れ
 - ✓ ゆらぎ肌
- にめちゃくちゃ相性いい! ♪

3 直後から「清潔・引き締め・ツヤ」実感

- 施術後すぐ
- ✓ 肌が引き締まる
 - ✓ 赤みが落ち着く
 - ✓ ツヤが出る
- 「当日メイク OK」「ダウンタイムほぼなし」

こんな
お客様に
ドンピシャ

- ✓ 最近ニキビが治りにくい
- ✓ 何やっても肌が安定しない
- ✓ レーザーや注射は怖い
- ✓ エステでも“結果”が欲しい
- ✓ 年齢とともに治りが遅くなった

通常価格 1回 / 14,300円 (税込) のところ、
ラミール会員様でしたら 1回 / 8,800円 (税込) まで体験いただけます！

- 導入サロン
- ラミール旧居留地本店
 - ラミール神戸店
 - ラミール三宮店
 - ラミール SAIKA 店

