

ビューティフルライフを彩る ラミールGROUPのブランド一覧

神戸に根差して25年超…。ラミールはエステティックサロンの草分けとして、創業者・河村京子の理念のもと、たくさんのお客さまの美に寄り添ってきました。今では、その業態やサービスブランドは多岐に。ライフステージ別で寄り添うことが可能になりました。

Lamyrre GROUP

サロン紹介

私たちラミールグループのモットーは…

「ビューティフルライフのサポートカンパニー」

三宮駅から徒歩10分、南側京町筋にあるラミール三宮店です。ラミール三宮店は忙しい毎日の中でふっと肩の力を抜き、心からリラックスしていただける場所でありたいと考えています。

店内はゆったりとした空間づくりを大切に、落ち着いた雰囲気の中でお客様が心地よく過ごしていただける環境を整えています。日常の喧騒を少し忘れ、自分自身を大切にする時間をお過ごしください。そしてラミール三宮店の何よりの魅力は、スタッフの存在です。明るく元気で、お客様に寄り添うことを大切にするスタッフが揃っています。美容の知識や技術はもちろんですが、「お客様に元気になって帰っていただきたい」という想いを大切に、心を込めてお迎えしています。

お肌を整えることだけでなく、心まで軽くなるような時間をお届けすること。それが私たちラミールの願いです。これからも皆さまにとって「また来たい」と思っていただけ、温かく心地よいサロンであり続けたいと思っています。

SALON INFORMATION

ラミール三宮店

神戸市中央区京町77-1神栄ビル2F

access time

平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30)
土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)

サービスMENU

- ☆フェイシャル
- ☆ハートトリートメント
- ☆フットトリートメント
- ☆背面トリートメント
- ☆ウルトラトリートメント (筋膜リリース)
- ☆スキャルプマッサージ



SALON LIST

旧居留地本店	☎ 078-326-5344	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル5F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
ラミール プリュス (メンズ・脱毛対応サロン)	☎ 078-332-5770	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル4F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
神戸店	☎ 078-326-5341	神戸市中央区播磨町45番地 ザ・45th 8F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
三宮店	☎ 078-391-8077	神戸市中央区京町77-1 神栄ビル2F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
モンラミール	☎ 078-393-2400	神戸市中央区京町78 三宮京町ビル2F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
SAIKA	☎ 078-381-7855	兵庫県神戸市中央区京町68-2 KANJUビルII 2階	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
プリエール ラミール (旧Dr.PUR BEAUTE神戸店)	☎ 078-332-1060	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル7F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)

BRAND LOGO



Lamyrre Magazine

ISSUE #

086

April
2026

実は未来を分けるのは
目焼け止め?!



/大好評実験シリーズ/
“どれが焼けるかな”
野菜でやってみた!

/兵庫の褒めメシ紹介/
庶民的なお店で
最高神戸牛堪能

日焼け止め選びで未来のお肌が変わる

「SPF50+なら安心」「とにかく数値が高い方がいい」
 そう思って日焼け止めを選んでいませんか？
 実は、**SPFやPAの数値は“高ければ高いほど良い”というものではありません。**
 未来のお肌を守るためには、正しい意味を知って選ぶことが大切です。



About Cosmetics

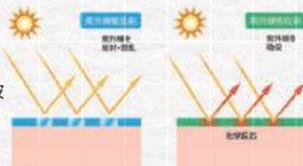
01 SPFとは？

SPF (Sun Protection Factor) とは 紫外線B波 (UVB) を防ぐ効果を表す数値です。
 紫外線B波は主に●日焼け ●シミ ●炎症などの原因になります。
 SPFの数値は、「**紫外線を浴びて赤くなるまでの時間をどれだけ延ばせるか**」を表しています。
 例えば、●SPF10→約10倍 ●SPF30→約30倍 ●SPF50→約50倍という意味になります。



02 PAとは？

PA (Protection Grade of UVA) は 紫外線A波 (UVA) を防ぐ力を表しています。
 紫外線A波は ●シワ ●たるみ ●光老化 の原因となる紫外線です。
 表示は ●PA+ ●PA++ ●PA+++ ●PA++++ のように「+」の数で強さが示されています。



03 SPF50以上が理想とは限りません

「SPFは50以上が理想」と言われることがありますが、実は**SPFは防御“時間”を示す数値**です。つまり、**SPFが高い＝紫外線カット力が劇的に強い**という意味ではありません。例えば ●SPF30→約96%カット ●SPF50→約98%カットと、**実際の差はわずか数%程度**です。それよりも大切なのは**肌への負担が少ないものを選び、こまめに塗り直すこと**。
 特に日常生活では、外に長時間いるケースはそれほど多くありません。日本の夏でも、1日中強い紫外線を浴び続けるわけではないため**必要以上に強い日焼け止めが必ずしも理想とは言えないのです。**



04 本当に大切なのは「肌に優しい処方」

日焼け止めは毎日使うもの。だからこそ ●紫外線吸収剤→肌の上で科学反応が起き肌荒れしやすい ●香料→香りをつけるアルコールにはお肌を乾燥させる恐れ ●強い界面活性剤→肌本来のよくなる動きを妨げる可能性など、肌への刺激になりやすい成分が少ない**シンプルな処方**を選ぶことも大切です。さらに最近では、スマートフォンやパソコンから出る**ブルーライトによる肌ダメージ**も注目されています。紫外線だけでなく、**ブルーライトもカットできる日焼け止め**を選ぶことで現代の肌環境に合ったケアができます。



05 日焼け止めは「未来の肌を守るスキンケア」

シミやシワの原因の多くは**紫外線による光老化**と言われています。だからこそ日焼け止めは**未来のお肌を守るための毎日のスキンケア**。数値だけで選ぶのではなく ●肌に優しい処方 ●美容成分がしっかり配合されている ●必要な光をしっかりカット ●毎日続けられる心地よさ そんな視点で選ぶことが、5年後、10年後のお肌を変えていきます。

06 理想はこの2つ!

インシストラメラ UVダメージテクトエッセンス (クリームタイプ) **新発売**
 SPF40 PA+++
 UV 耐水性★
 紫外線吸収剤無配合
 環境対応型メイクベース
 ブルーライト対策



50g 4,400円



セルディナ ブライトUVプロテクター
 お肌に負担をかけずに紫外線・外的刺激から守り抜く
 紫外線・ブルーライト・外的刺激保護
 界面活性剤フリーの安心感



40ml 5,500円



めときじゅんこの「自分の肌ファースト」でスキンケアを

季節の変わり目到来で、この時期は肌トラブルとの闘いが厳しいですね。年度末～新年度の多忙な日々で生活は乱れがち。肌が発する危険信号に気がつかなくて、肌荒れしちゃってテンション上がらないという方も多いのでは？ そのまま放置せず、導入美容液をお手入れの最初に取り入れてほしくて、「セルディナ セクストラ コンセントレート」をご紹介いたします。もちろん、肌状態良好な方も、一段上の美しさのためにご一読いただければと思います。

Profile
JUNKO METOKI
 めときじゅんこ
 編集者・ライター。大学在学時から女性雑誌編集部で編集業務に従事。25年で女性週刊誌連載歴27年となる。美容関連では週刊誌の特性上、週1回新アイテム紹介を検討する会議に参加。記事化したコスメは1300アイテムを超える、自称「アナログ自己流美容マニア」。

第16回 導入美容の決定版 自宅でエステクオリティのケアを

洗顔の後、最初に肌に投入！ 化粧水前にお手入れスタート

多くの女性が経験する「いつものお手入れが、なぜか上滑りしているような感覚」。これは肌がアップデートしてくれというサインを送っていると考えましょう。仕事にプライベートに忙しい皆様の世代は、肌の悲鳴に気が付かず「お肌の曲がり角」を過ぎてしまいがち。肌の「受容力」を呼び覚ますためには、セルディナの導入美容液（洗顔後、化粧水の前につける）、「エクストラ コンセントレート」が必須です。



洗顔の後、一番先になじませることがなぜ大切か？ 洗顔後の肌は、汚れが取り除かれているだけではなく、バリア機能が弱っていて、無防備なスポンジ状態。その無数の穴ぼこたちに、**ダイレクトに美容成分を投入できるのが導入美容液のメリット**です。

美肌のスイッチと言われる「水溶性プロテオグリカン」、最先端のエイジングサポート成分「ナールスゲン」を、他の何にも邪魔させずに響かせるのが高ポイント。後から重ねるアイテム、化粧水その他のポテンシャルを最大限に引き出してくれるのです。浸透させるための「ブースター」という役割を超えて、**肌の土台をきちんと強固にしてくれる**イメージ。手のひらに取り、ハンドプッシュでじっくりとお顔全体になじませてください。

悩ましい「ゆらぎ肌」にソッコーチャージ

乾燥ダメージからようやく回復したところだけど、攻めの美容で「ゆらぎ肌」になるのも嫌。わかりますその気持ち。しかし大丈夫！ キメを整える「マンダリンオレンジ果皮エキス」が角質層で働いてくれます。さらに、ホワイトケア成分として知られる「シムホワイト（フェニルエチルレゾルシノール）」は、低刺激でありながら、肌のトーンをアップしてくれますから、敏感肌の方も「ゆらぎ中」の方も安心して使用できると思います。



私は2週間の使用で、肌の強さが増した！と実感できました。キメがこまかくなり整ったことで、外的刺激を跳ね返せるようになったと考えています。水分保持力もアップしたので、水分不足で生じる皮脂分泌も少なくなり、ファンデの持ちも良くなって嬉しい限りです。刺激を恐れて守りに入るのはもったいない。難しい時期こそ、賢く選んで、ちょっぴり攻めていきましょう。



エステの コスメ 最強説の 実験

今回は、『サンプロテクターエッセンス N』
を使って実験をしました！

サンプロテクターエッセンス N

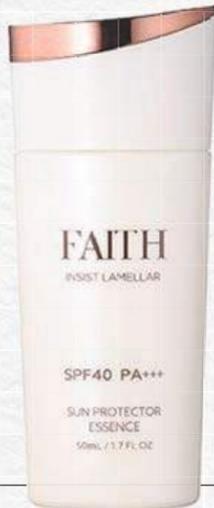
SPF40/PA+++で日常の紫外線やブルームライトもしっかりガード！美容液ベースの処方、日中の乾燥からも肌を守ります。のびが良く、全身をみずみずしいうおいで包み込むので日焼け止め特有のキシキシ感や乾燥が気になる方に。

内容量：50ml ¥4,400 (税別)



【詳しくはこちら】

実験に使うのはこちら

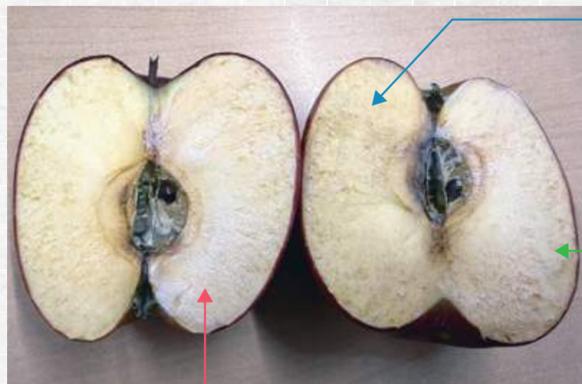


実験方法

リンゴに日焼け止めを塗った状態で6時間置き、【他社A】・【他社B】と【サンプロテクターエッセンス N】を塗りリンゴの変化を実験します！



実験結果



【他社A】

一番色の変化が激しいですね。黒ずみが強く、空洞も目立ちます。日焼け止めを塗っていても、もともとの傷みや菌の影響があると、それを止めるのは難しいという対比が見えました！

【他社B】

全体的に均一に日焼け（酸化）が進んでおり、保護膜が機能しきれなかった印象です。「どんより」とトーンダウンして肌（果肉）のキメが酸化でボロボロになったような、重たいくすみ全体を覆っていますね。

【サンプロテクターエッセンス N】

見てください、この瑞々しさを完璧に閉じ込めた「鉄壁のヴェール」を！日焼け止めがピタッと吸い付くように密着し、酸化という外敵を最小限に食い止め、乾燥からもしっかり守ってくれるので他に比べるとうるおいもしっかりありますね♪

実験レポート REPORT

全体を通して、日焼け止め（美容液）ひとつで、ここまで透明感に差が出るのか！という印象で、サンプロテクターエッセンス Nは肌にピタッと密着し酸化という名の「くすみ」を防ぐまさに「塗る美肌バリア」！単なる日焼け止めではなく、美容液成分が酸化ダメージを中和しているかのような、クリアな仕上がりに感動しました。

これからの季節には必ず持っておきたい1つですね♪



サロン de 実験

山科チーフリーダー



エステ前後で
どう変わる？

モンラミールの
カリスマエステティシャン
山科リーダーに相談！

ラミールの中でもお客さまからの支持が非常に高く、お客さまのお肌の結果出しにはピカイチ！お客さま思いで山科ファンが多く、いつまでもお客さまからの支持が尽きない、プロフェッショナルなスタッフです。

スタッフ山科が

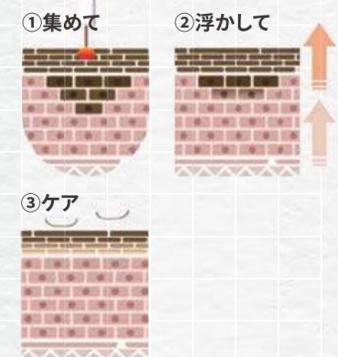
ザ ホワイトアウト 話題のシミケアマシン
『THE WHITE OUT』
について調査しました!!
レーザーじゃなくても、シミケアでシミが取れるの!?



機械の先をちゃんとあてるだけ

『シミを消したい!』となったら、美容皮膚科等の『レーザー』で一気に消す! というイメージをお持ちの方も多いかと思いますが。ラミールでのシミケアはお肌のターンオーバーに着目したシミケアなので、強い痛みもダウンタイムもなく、施術後すぐにメイクができるんです!

どんなふうにシミケアするのかというと、電気力でシミ（メラニン）を集めて浮かせ、ターンオーバーを促し、シミを排出してくれます。



【Step1】シミの部分に電気刺激を与えます。
【Step2】電気力でシミ（メラニン）を集めます。
【Step3】ターンオーバーが促進し、シミが浮き上がってきます。
【Step4】まるでかさぶたが剥がれるようにシミがポロリと取れます。痛みもほとんどなく、ピリピリするくらいの低刺激なんです。

こんな方に おすすめ♪

- ✓小さなシミが気になる
- ✓とにかく痛いのが苦手
- ✓ダウンタイムにお休みが取れない
- ✓敏感肌でレーザーが不安



小さいけど気になるシミも目立たなくなっています!

どれくらいシミがなくなる? ビフォーアフターはこちら



色は薄いけど大きめのモヤモヤしたシミが

シミを電気力で集めて、色が一時的に濃くなります。

大きめのシミも跡形もなくきれいに!



シミも薄くなり、お肌もふっくら♪



ステーキ・鉄板焼き 大栄

水道筋商店街から1本入ったところにありとっても庶民的で入りやすいお店です。

肩肘を張らずに入れる庶民的なのに、高級な神戸ビーフやお好み焼き、美味しい鉄板焼きがたくさん食べられるお店です。

特に美味しいのが神戸産黒毛和牛のステーキ!

絶妙な焼き加減で一番美味しい状態でとろけるような肉質を本当に丁寧に肉汁たっぷりの状態で焼き上げてくれます。

白子をやいたものもプリプリの身が最高です♡

海鮮の野菜焼きやエビガーリックなどお腹がいくらあっても足りないくらい満足度の高いお料理が供されます。

芸能人やスポーツ選手の写真も所狭しと飾られている店内。

味を知っていただければ芸能人が足繫く通いたくなるのもうなづけます。

※予約は必須なので(私達が行ったときも毎回予約で満席でした)ぜひご予約の上行ってみてください。



INFORMATION

『ステーキ・鉄板焼き 大栄』

☎ 657-0059 兵庫県神戸市灘区篠原南町7-1-6
☎ 078-977-7747

○ 営業時間 / 17:00~21:30 (L.O. 21:00)
定休日 / 月曜日・木曜日
最寄り駅 / 阪急王子公園駅から徒歩約10分
「三宮」から車で約10分

ウェブサイト



What's New ラミール

2025年1月号からお届けしている「What's Newラミール」のコーナー!
ラミールグループでの様々なイベントやニュースを一部ご紹介させていただきます!

現在大好評進行中!!

“ペアラミール”

ラミールが提供する婚活サービス

— 約8万人のリストから幅広くマッチングするサービスです —



特に「めちゃくちゃいい!」と嬉しいお声を
いただいているのが、専任担当サービスです。
婚活について教育を受けたカウンセラーが
あなたを担当して、婚活ライフをサポートします。

独身証明書、収入証明書の提出で安全安心に婚活ができます。

会費

入会金: 10万円

月会費: 1万円(税別)



☆サービス内容☆

- ※インタビュー→選ばれるプロフィール作成
- ※プロフィール写真撮影サポート
- ※お相手選びのサポート
- ※デートセッティング
- ※デート後のフォロー、お返事代行
- ※真剣交際のサポート
- ※交際のアドバイス、成婚までのサポート

春の婚活キャンペーン

無料カウンセリングで
“スタバカード”プレゼント

※無料カウンセリングはラミールサロンにご来店。遠方の方はZOOM
オンラインカウンセリングも受付しております。

「詳しく知りたい」「無料カウンセリング」
お申込みはこちらから▶



とっても手厚い専任カウンセラーが、ラミール会員のあなたをお待ちしております。安心してお任せください。