

ビューティフルライフを彩る ラミールGROUPのブランド一覧

神戸に根差して25年超…。ラミールはエステティックサロンの草分けとして、創業者・河村京子の理念のもと、たくさんのお客さまの美に寄り添ってきました。今では、その業態やサービスブランドは多岐に。ライフステージ別で寄り添うことが可能になりました。

Lamyrre GROUP

サロン紹介

私たちラミールグループのモットーは…

「ビューティフルライフのサポートカンパニー」

SAIKAはラミールグループ7店舗の中で1番新しいお店。三宮京町筋にあり、1階は外車のランボルギーニが入ったビルの2階です。明るくプロ意識の高いスタッフが多いのが特徴。サロンコンセプトは「ラミール1のファーストポイント」です。お客様にとって、一番の癒される場所であり、明日からまた頑張ろう!と思えるような接客、空間作りを目標としております。プロ意識の高いスタッフが多く、一体感の強いお店でスタッフが一丸となってお客様のお役に立つお店作りをモットーにしております。



お客様のお肌結果の最大化を
コンセプトにしています

- *筋膜リリースマシン“Ultra”
- *水分量爆上がり“セルサー”
- *プラズマシャワーでお肌再生“プラズマニア”
- *毛穴の奥までキレイにピカピカ“毛穴洗浄マシン”
- *キュッと小顔になれる“超音波”

And so on…



SALON INFORMATION

SAIKA

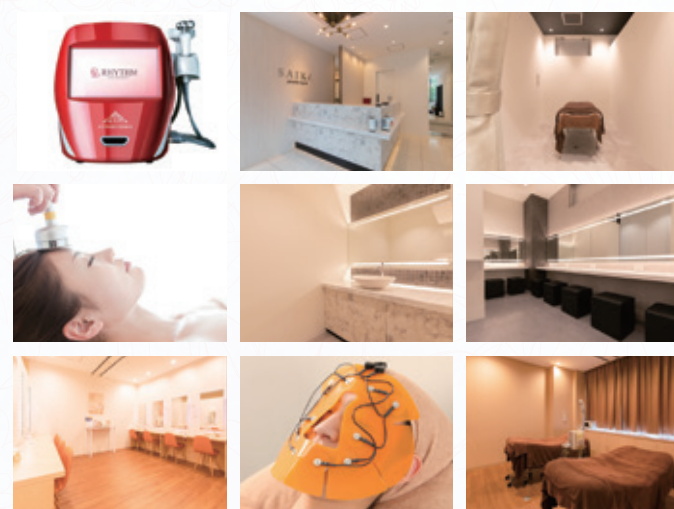
TEL: 078-381-7855
神戸市中央区京町68-2
KANJUビルII 2F

access time

平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30)
土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)



WEB予約は
こちらから



SALON LIST

旧居留地本店	☎ 078-326-5344	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル5F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
ラミール プリュス (メンズ・脱毛対応サロン)	☎ 078-332-5770	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル4F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
神戸店	☎ 078-326-5341	神戸市中央区播磨町45番地 ザ・45th 8F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
三宮店	☎ 078-391-8077	神戸市中央区京町77-1 神栄ビル2F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
モンラミール	☎ 078-393-2400	神戸市中央区京町78 三宮京町ビル2F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
SAIKA	☎ 078-381-7855	兵庫県神戸市中央区京町68-2 KANJUビルII 2階	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)
プリエール ラミール (旧Dr.PUR BEAUTE神戸店)	☎ 078-332-1060	神戸市中央区明石町32番地 明海ビル7F	平日 13:00~21:00 (最終受付 19:30) 土曜 10:00~19:00 (最終受付 17:30)

BRAND LOGO



Lamyrre Magazine

ISSUE #

088

June
2026

ISSUE #88

ラミールマガジン

美白トレンド最前線

what's New

ラミール痩身メニュースタート!

大好評実験企画

本当に美白成分入ってる?

兵庫の寝めメシは
鉄板神戸牛ステーキランチ!



About Cosmetics

美白ケア事情最前線

～“白さ”よりも“透明感”へ。
2026年の最新トレンド～

春夏に向けて気になる「美白ケア」。
かつては“とにかく白い肌”が理想とされてきましたが、
最近では「透明感」「ツヤ感」「均一な肌印象」を重視する人が増えています。
今回は、今どきの美白ケア事情をわかりやすくご紹介します。

そもそも「美白」とは？

実は化粧品でいう「美白」とは、
「メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと」。
肌そのものを白く変えるというより、紫外線ダメージによる色ムラを防ぎ、
明るい印象の肌を目指すケアなんです。

2026年の美白トレンドは「攻め」より「守り」

- 肌へのやさしさ
- バリア機能
- 保湿との両立

以前は“強力な美白成分”が目目されていましたが、最近ではこれらを重視する傾向に。「刺激が少なく、毎日続けられること」が選ばれるポイントになっています。

注目の美白成分はこれ！

- **ナイアシンアミド**
今や定番人気。美白だけでなく、シワ改善も期待できる万能成分として注目されています。
 - **ビタミンC誘導体**
透明感ケアの王道。毛穴やくすみが気になる方にも人気です。“塗るだけ”では足りない時代に最近ではインナーケアも人気上昇中。
- 睡眠 ● 食生活 ● 紫外線対策 ● 腸内環境

これらを体の内側から整えることが透明感につながると言われています。特に春先からは、紫外線量が急増。「まだ夏じゃないから大丈夫」は要注意です！

意外と見落としがち“摩擦”

洗顔やクレンジング時のゴシゴシ摩擦は、くすみや色素沈着の原因になることも。美白ケアは「強く攻める」よりも、“肌をいたわる習慣”が大切なんです。

これからの美白は「自分らしい肌づくり」

- 健康的
- ツヤがある
- 清潔感がある
- 自然な透明感

最近では“真っ白”を目指すより、これらを重視する流れに変わってきています。毎日の小さな積み重ねが、未来の肌をつくります。今年はずいぶん、「守る美白ケア」を始めてみませんか？



第18回

ホームエステで叶う大人の美肌の積立貯金

めときじゅんこの「自分の肌ファースト」でスキンケアを

季節の変わり目は隙だらけ。肌のほころびは、こういう時期に増大します。紫外線や空調による乾燥で、自活力を失いかけた肌に必要なのは、「確かな攻め」。去年、家庭用複合美容機器「フェイスプロ」で、肌の再生力復活作戦を書かせていただきましたが、今号も「フェイスプロ」のサロンクオリティを日常に落とし込む、真のセルフケアをご紹介します。

ステップごとに蘇る活力が嬉しい！

初夏の陽気と共に、紫外線やエアコンによる乾燥が気になり始めるこの季節。朝晩のスキンケアを丁寧にがんばっているのに、「なんだか肌がゴワつく」「化粧水が上滑りしてるかも」と感じることはありませんか？ **ターンオーバーが乱れやすい今こそ、「プロの視点」を取り入れる絶好のタイミング**なのです。肌の「巡り」をアップデートする実力派「フェイスプロ」で、ステップごとに美肌へと導いていきましょう。

STEP 1 イオンの力で「脱・蓄積汚れ」

まずは「CLEANSING」。メイク汚れ、古い角質や、排気ガスといったプラスの電荷を持つ微細な不要物をマイナス極の電子の力で吸着し、取り除くのが「イオン導出」という技術です。実際にコットン（水カイオン化するふきとり化粧水等にひたす）を装着して滑らせると、付着した汚れが見えることも！ ちょっとショックだけど気を取り直して次のステップへ。

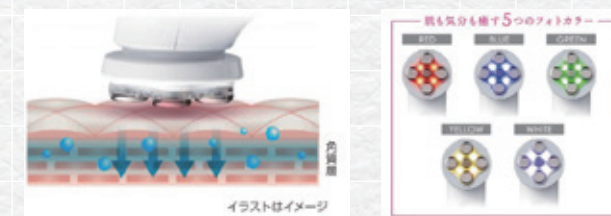
STEP 2 5つの機能を5分に凝縮 イオン導入、エレクトロポーション、EMS、RF、LEDフォト

イオン導出でクリアになった肌に、欲張りな「巡りケア」を施します。ラミマガ読者の皆様にはおなじみの「セルディナ エクストラ コンセントレート」を、エレクトロ&イオン導入のW浸透効果で導入していきます。イオン化する美容液のなかでも、コンセントレートがベスト（私調べ）。**ケア後の透明感とうるおいが他と段違い**です。わずか5分間のケアの中に「エレクトロポーション」「イオン導入」「EMS」「RF（ラジオ波）」「LEDフォト」という、5つの機能が凝縮されているので、仕上がりに納得いただけるはず。特にエレクトロポーションは電気穿孔法といって、一時的に細胞間に隙間を作り、**分子量の大きな美容成分でも角質層へと届けてくれます**。さらに高周波のRF（ラジオ波）が血流を促進して新陳代謝を活性化。マスク生活でたるみきった表情筋をEMSが刺激してくれるのでむくみ対策も万全に。ここまででも至れり尽くせり感ありますよね。



STEP 3 「LED PHOTO」モードでリラックス

“フォトケア=癒し”と思ってくださいませ。5色の光（RED、BLUE、GREEN、YELLOW、WHITE）からチョイスして、色が持つ特性によって光を浴びるだけでリラックスタイムに。私の場合、若い頃のニコール・キッドマンの肌に方向性だけでも近づくと、1ミリずつあっちに向かっていくというイメトレタイムと化しています。



不調を貯めず、美肌力を着実に積み立てて

イオン導出で徹底クレンジングして、美容成分をイオン導入、そして表情筋を刺激してと、短時間で最上のお手入れができる「フェイスプロ」の良さ、伝わりましたでしょうか？ **20代・30代で選択したホームケアで、未来の肌が変わります**。自分の外見への投資に、着実に貯まる「積立」は外せません。日々のゆらぎ、季節も変わり目のダメージに負けてはいられません。**今の自己投資は、必ず10年後に帰ってくる**と思ってポジティブにがんばりましょう。



Profile
JUNKO METOKI
めときじゅんこ

編集者・ライター。大学在学時から女性雑誌編集部で編集業務に従事。25年で女性週刊誌連載歴27年となる。美容関連では週刊誌の特性上、週1回新アイテム紹介を検討する会議に参加。記事化したコスメは1300アイテムを超える、自称「アナログ自己流美容マニア」。

ラミールマガジンのオススメアイテム

【塗って効かせる】セルディナVCパウダー

ラミールスタッフ激推し！夜口ーションに混ぜて使うと翌朝「あれ？ファンデーション塗った？」ってくらい白くなる！！

ご購入はこちら

【飲んで効かせる】ラミールCホワイト

ビタミンCとアスコルビン酸のW効果でシミを作らせない、ダメージ復活させるサプリメントです

詳しくはこちら

エステの コスメ 最強説の 実験


今回は、『セルディナ ブライトパウダーVC』を使って
シミを無色化出来るのか実験しました！

セルディナ ブライトパウダーVC

使う瞬間まで新鮮に閉じ込めた魔法のパウダーを化粧水や美容液に混ぜて使用する高濃縮パウダー状美容液。3種のビタミンCと高濃度ナイアシンアミド2が、気になる毛穴やくすみにダイレクトにアプローチします。

内容量：8g ¥8,800 (税込)

【詳しくはこちら】



実験に使うのはこれ



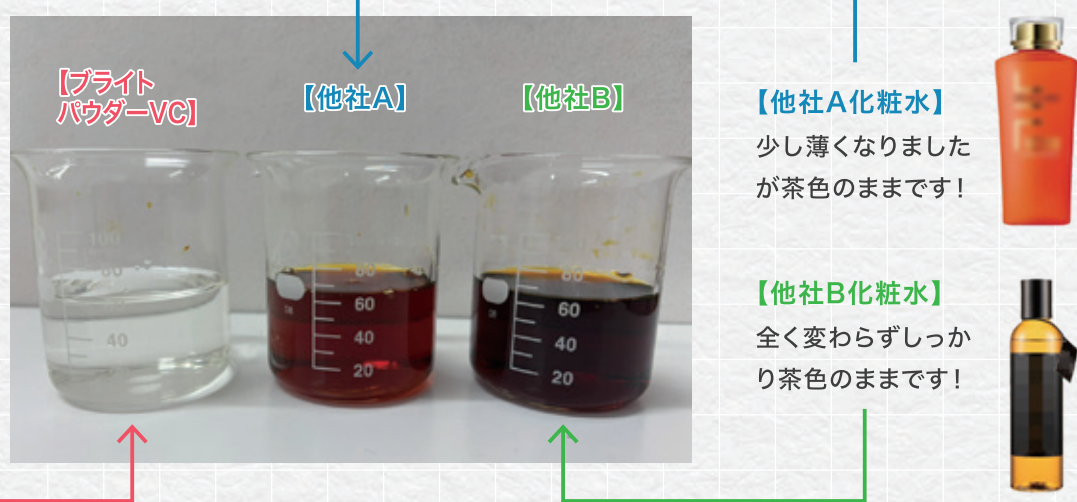
実験方法

うがい薬を薄めた水に、ビタミンC配合【他社A化粧水】・【他社B化粧水】と【ブライトパウダーVC】を混ぜどのように変化するかを実験してみました！ビタミンCがたっぷり配合されていると、化学反応（還元力）が起き、うがい薬の成分（ヨウ素液）が、無色化されます。



実験結果

【ブライトパウダーVC】
パウダーを少し入れて混ぜただけで、こんなにキレイな透明になりました！



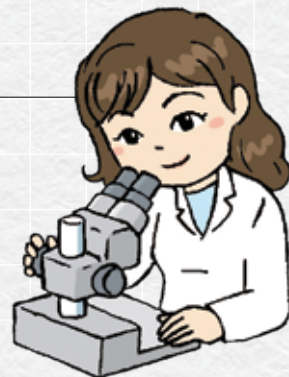
【他社A】は、少し薄くなりましたが、茶色のままです。【他社B】に関しては全く変わらずしっかり茶色のままです。

【ブライトVCパウダー】は、パウダーを少し入れて混ぜただけですぐにこんなにもキレイな透明に無色化されました。

濃縮されたビタミンCがたっぷり配合されていることが証明されました！

実験レポート REPORT

一目瞭然の結果です！セルディナのブライトパウダーVCは、他社製品と比べて「ビタミンCの鮮度と濃度」が桁違いに高いことが証明されました！これは、ピュアビタミンCを含む「3種のビタミンC」と「高濃度ナイアシンアミド」が、薄まることなくダイレクトに働いている証拠です。スキンケア選びで大切なのは、成分名だけでなく「その成分がしっかり働いているか」。目に見えるこのパワーを、ぜひあなたのお肌で実感してください♡



サロン de 紹介

ラミールプリュス 中村店長



ラミールプリュスで人気！
脱毛について
教えます！

今回はラミールプリュスで人気の
脱毛部位を、ラミールプリュス中
村店長に聞いてみました！

みんな、どこを脱毛しているの？

そんな気になる「脱毛人気部位」をご紹介します♪

脱毛ランキングBEST3

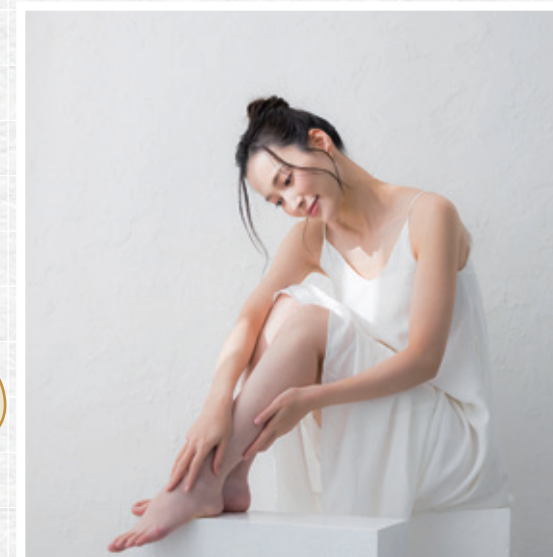
1 全身+VIO

はじめて脱毛される方に人気！

自己処理から解放されたい！

そんな方に選ばれています！

どうせならまとめてキレイにしたい！



2 お顔

お口周りや肌荒れが気になる方に人気！

これまで他の脱毛サロンでニキビや肌荒れで脱毛を断られたり、避けられてしまった方にもお選びいただいています。



3 VIO

介護脱毛としても注目！

全身脱毛が終わった方の追加脱毛としても人気。最近では将来を見据えて始められる方も増えています♪

ラミールの脱毛は「ただの脱毛」だけじゃない♡



脱毛と同時に、

- *毛穴が目立ちにくくなる
- *お肌がなめらかになる
- *ハリ・ツヤ感アップ

など、脱毛しながら、美肌まで叶う「美肌脱毛」なんです！

薄着になる季節に向けて、昨年からの計画的に脱毛を始めている方もたくさん♪中でも、「背中ニキビが気になる…」という悩みの方には、美肌脱毛が人気！「背中に自信が持てるようになった♡」と喜びのお声もいただいています。



中村店長より皆様へ

ラミールプリュスの美肌脱毛は、医療脱毛のような強い痛みが少なく、「脱毛」と「美肌」を同時に叶えられるのが魅力です♪忙しい方ほど、ぜひ体験していただきたいです！実際にVIO脱毛に通われているお客様からも、「恥ずかしくて迷っていたけど、もっと早くすればよかった！」というお声をたくさんいただいています。実は、恥ずかしいのは最初だけ(笑)「気になるけど勇気が出ない…」そんな方はお気軽にご相談だけでもお待ちしております♪

ラミール会員様なら

スペシャル体験価格 **4,500円** (税抜)

※部位は肘下、膝下、脇、うなじ

ラミールプリュス

TEL:078-332-5770

【営業時間】(平日)13:00~21:00 (土曜日)10:00~19:00



ご予約はこちらから



神戸牛ステーキ 桜

生田神社近くのビル2Fにある「神戸牛ステーキ 桜」

「神戸牛」を中心に、厳選したA5ランクの黒毛和牛を取り入れたコースが魅力的なお店です。

店内は“和”を基調とした高級感ある雰囲気でした。

この日いただいたコースはA5黒毛和牛サーロインステーキに焼きしゃぶ、フォアグラの鉄板焼きと贅沢なメニューばかり♪

最初に出された鉄板の上で蒸す茶碗蒸しには、珍しく枝豆のソースがかかっている、優しい甘みでほっこり。

フォアグラステーキや焼きしゃぶは口の中でとろけ、お肉の旨みがジュワ〜とひろがり絶品でした！

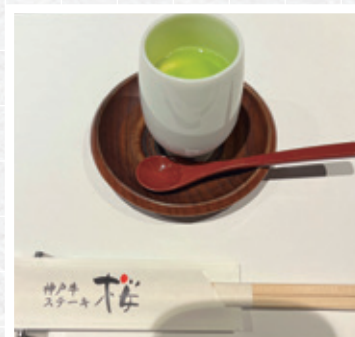
ステーキはわさび醤油でいただくより絶品！焼き野菜の甘さも相まって最高です。

お腹いっぱいでも食後のデザートは別腹(笑)

抹茶と最中という“和”を感じられる一品でペロリと完食でした！

伺った日は海外からの観光客の方も多くいらっしゃいました！

誕生日や記念日には特別なデザートが出るそうで、大切な日のお食事にもオススメです♡



INFORMATION

『神戸牛ステーキ 桜』

〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通2-17-10
ライオンビル三宮館2F

☎ 078-335-8885

営業時間 / ランチ 11:30~15:00 (最終入店時間14:00)
ディナー 17:00~23:00 (最終入店時間21:00)

定休日 / 年中無休(12月31日、1月1日は休み)

Instagram



公式サイト



What's New ラミール

2025年1月号からお届けしている「What's Newラミール」のコーナー！
ラミールグループでの様々なイベントやニュースを一部ご紹介させていただきます！



お客様からのリクエストにお答えして！
痩身メニュー新登場!!

筋膜リリース痩身

BODY MAKE PROGRAM

ラミールPLUS店でスタート

筋膜リリースマシンUltraを使って
全身～部分痩せMENU新登場

年齢に関係なく大幅減量◎

目の《ウルトランスフォーマー》で分厚い脂肪を燃焼・はみ肉にアプローチ！

『老廃物排出』を促進するからサイズダウンを素早く実感♪

落ちにくい脂肪には筋膜リリースでしっかりはがしていきます



整える・温める・流す
3STEPで叶える理想のボディライン

ラミール会員様特別瘦身体験価格

60分体験メニュー

通常価格 9,900円(税込)



特別価格 **6,600円**(税込)

