SALON INTRODUCTION
サロン紹介

ラミール三宮店
Sannomiya

神戸の街の中心、三宮。
お仕事帰りやお買い物の合間にも通いやすく、
忙しい毎日を頑張る女性に、心からリラックス
していただける上質な空間をご用意しています。

ラミール三宮店
キャッチコピー

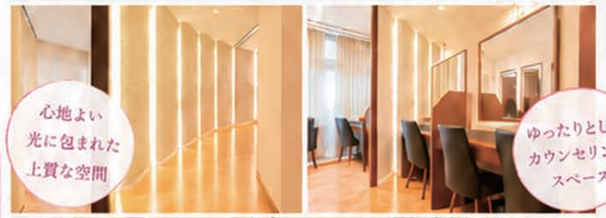
全てが叶うパワースポット

最高の笑顔を引き出し、心のキョリ1cmで寄り添います

美しさも、癒しも、出会いも。
すべてが叶う特別な場所。

ラミール三宮店は、神戸・三宮の中心にあり、通いやすさはもちろん、心からリラックスできる上質な空間と、経験豊富なスタッフによる丁寧なカウンセリングと施術で、皆さまの「なりたい肌」を叶えます。
お一人おひとりのお悩みに寄り添い、肌の変化を一緒に喜べる、そんな“心のキョリ1cm”の関係を大切にしています。
美しさだけでなく、心まで満たされる時間をぜひラミール三宮店でお過ごしください。


洗練された落ち着きのある エントランスでお迎えします。


心地よい光に包まれた上質な空間

ゆったりとしたカウンセリングスペース


プライベート感のあるトリートメントルームで至福のひとときを

STAFF MESSAGE スタッフより

初めての方も、長く通ってくださっている方も、三宮店でお会いできることを、スタッフ一同楽しみにお待ちしております。

美しさと笑顔があふれる場所で
皆さまの日常に輝きをプラスできるよう、
心を込めてお手伝いいたします。
ぜひお気軽にご相談ください。

SHOP INFORMATION 店舗情報

ラミール三宮店

☎ 078-391-8077

兵庫県神戸市中央区京町77-1　神栄ビル2F

平　日　13：00〜21：00　最終受付 19：30

土曜日　10：00〜19：00　最終受付 17：30

美も癒しも、
そして心のつながりも。
ラミール三宮店で
お会いできることを
心よりお待ちしております。

キレイが、わたしを連れていく。

Lamyrrhé Magazine
［ラミール］

美と癒しで
もっと輝く
毎日を

11
November 2026
vol.93

うるおいめぐる、
心まで満たす季節に。

秋に乾かないお肌をつくる

季節の変わり目も、
うるおいに満ちた
美しい素肌へ。

きれいと出会う、秋のときめき。
Autumn brings out a more beautiful you.

自然の力で、なりたい素肌へ。
大流行中!!
ハーブトリートメント

植物のやさしさで、
内側から輝く、健やかな美しさを。

美と食で、心もからだも満たされる。
五感で味わう！レストラン情報

紅葉に包まれた、特別なひとときを。

季節に寄り添う、キレイのヒント

- ☑ 秋のスキンケア Q&A
- ☑ 頭皮ケアで美しい髪を育む
- ☑ サロンからのお知らせ

About Cosmetics

無添加のその先へ
今のお肌を守り 未来のお肌を育てる



NOVEMBER

「無添加だから安心」
「敏感肌用だから
お肌に良さそう」

そのイメージだけで、化粧品を選んでいませんか？



「無添加」に見えて、実はうすいかも？

～お肌にやさしい化粧品と、お肌を育てる化粧品の違い～

「無添加だから安心」「敏感肌用だからお肌に良さそう」化粧品を選ぶとき、そんなイメージを持っていませんか？
もちろん、お肌に負担となる成分をできるだけ避けることは大切です。
でも、実はここに、あまり知られていない化粧品選びの落とし穴があるのです。

■「刺激が少ない」と「お肌が良くなる」は別のこと！

化粧品メーカーにとって、最も避けたいことのひとつが、お客様からの「この化粧品を使ったら赤くなった」「かゆくなった」というお声です。
肌トラブルが起きれば、その商品を使い続けたいとは思えなくなりますよね。
そのため化粧品の中には、美容成分の配合量や処方を調整し、積極的な肌へのアプローチよりも、刺激感の少なさや使いやすさを重視して設計されているものもあります。
つまり、「お肌に刺激を与えにくいこと」と「お肌を健やかな状態へ導くこと」は、必ずしも同じではないのです。
もちろん、刺激がないから成分が薄いというわけではありません。また、刺激があるほど効果が高いということでもありません。
大切なのは、何が無添加なのかだけでなく、「お肌のために何が配合され、どんな働きを目指しているのか」ということ。
化粧品は「何を入れないか」だけでなく、「何を届けたいか」にも注目して選びたいですね。

■ 敏感肌こそ、「守る」だけではなく「育てる」発想を。

私たちのお肌には、目に見えないたくさんの微生物が存在しています。
その中には、お肌の健やかな環境に関わる「美肌菌」と呼ばれる菌もいます。
こうしたお肌の常在菌の集まりを「肌フローラ」といい、肌のうるおいやバリア機能とも深い関わりがあることが知られています。
敏感肌のケアでは、刺激となるものを避けるだけでなく、お肌が本来持っているうるおいを守る力や、健やかな肌環境を整えることも大切なのです。

■ ラミールの「アドソーブ」が大切にしていること

ラミールの敏感肌用スキンケアライン「アドソーブシリーズ」は、まさにこの「お肌を育てる」という考え方を大切にしています。
注目しているのは、お肌に存在する良い菌と、その菌が育つ肌環境。
単に刺激を抑えることだけを目的とするのではなく、美肌菌がすこやかに育つ環境に着目し、お肌のうるおいを守りながら、ゆらぎにくい健やかな肌状態を目指すスキンケアです。
敏感なお肌だからといって、ただ何もしないのではなく、やさしくいたわりながら、お肌の未来まで考える。
それがアドソーブの目指すケアなのです。



「無添加」のその先へ。

これからの化粧品選びで大切にしてほしいのは、単に「刺激が少ない」「無添加」という言葉だけではありません。
「今のお肌を守りながら、未来のお肌をどう育てていくか」
そんな視点で、毎日のスキンケアを見直してみませんか？お肌は、毎日のお手入れの積み重ねで変わっていきます。
ラミールは、お客様一人ひとりのお肌に寄り添い、その場限りではない、健やかな美しさを育むお手伝いをしていきます。

株式会社ラミール｜美しさは、育てるもの。

ラミール通販サービスおすすめのスキンケアアイテム


Adsorb
ジェントルクレンジング
200ml
¥7,700（税込）


Adsorb
3Wayクレンジング
&ウォッシュ
150ml
¥7,700（税込）


Adsorb
ローションセンシティブ
120ml
¥7,700（税込）


Adsorb
ゲルクリームセンシティブ
40g
¥8,800（税込）


Adsorb
エッセンス
センシティブリッチ
55g
¥13,200（税込）


Adsorb
ミルキーローション
180ml
¥7,700（税込）

めときじゅんこの
「自分の肌ファースト」でスキンケアを



Profile
JUNKO METOKI
めときじゅんこ
編集者・ライター。大学在学時から女性雑誌編集部で編集業務に従事。'25年で女性週刊誌連載歴27年となる。美容関連では週刊誌の特性上、週1回新アイテム紹介を検討する会議に参加。記事化したコスメは1300アイテムを超える、自称"アナログ自己流美容マニア"。

気温の変化に慣れてきたと思ったら、肌の印象がガラリと変わってしまってエステに駆け込む方が増えるのがこの時期。10月と同様に、夏の紫外線の影響が残るところへ冷たい空気や暖房の乾燥ダメージが重なって、「誰の肌？」状態に……。つや、なめらかさ、ふっくらした感じが一気になくなり、鏡を見るのが嫌になってしまう方も少なくありません。そんなときには肌とじっくり向き合うための「セルディナ エクストラ リッチ マスク」をお薦めします。

第22回

秋本番・5分間パックでハリ・つやを取り戻す

乾燥すると肌が冴えなく見える理由とは？

基本のキ。乾燥が大敵なのはなぜかを確認しておきましょう！　肌の水分が不足すると、角層が乱れ、いわゆるキメが乱れやすくなるのが一番のネック。光がきれいに反射しにくくなるので、特に頬のつやがなくなり、肌の色がグンと沈んで見えてしまうのです。うるおいが足りない肌は手触りも硬くなりますよね。つまり、メイクのりまで不安定に（涙）

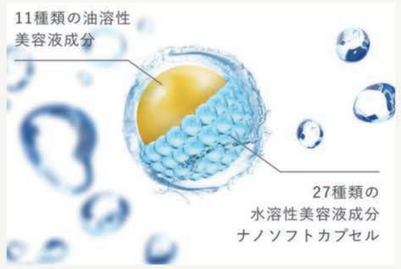
どんなに高級なファンデやコンシーラー、ハイライトを重ねても、肌不調が悪目立ちしてしまうのです。こうなってしまった場合、保湿をするだけではなく、肌をやわらかく整えてなめらかな印象に戻していくケアが大切です。

大人のダメージ肌には低刺激のスペシャルケアを

乾燥対策はローションパックが手軽で便利と、愛用されている方も多いと思いますが、秋本番のお手入れとしてはちょっと心もとない。セルディナ エクストラ リッチ マスクはジェルの中に美容成分がギュ～ッと凝縮されていて、肌にしっかりとどまって角層まで浸透してくれます。マスカット粒大３個分を目と口の周りを避けて伸ばし、5分キープするだけなので私は絶対にジェルパック推し。ローションパックは「シートでの摩擦」ですら刺激になってしまうこともあるので、肌が弱っているときは避けたほうがいいかもしれません。


セルディナ
エクストラ
リッチ マスク
100g 7,700円（税込）

美容成分の配合バランスが秀逸



ハリが不足している肌に欠かせないバクチオールが入っているのが高ポイント。敏感肌の方でも取り入れやすいマイルドな整肌成分として扱われることが多く、荒れ気味のときでも使いやすいのが魅力です。さらにオリゴペプチド、A－グルカンオリゴサッカリド、コメヌカエキス、コルクガシ樹皮エキス等が肌の回復力を助けてくれます。

週３回ほどの使用で2週間ケアすれば、たいていの方は頬のつやが復活。乾燥でしぼんで見えていた肌が、ふっくらと整うと思います。

師走に向けて調整を

年末に向けて人に会う機会が増える前に、準備を始めるのは１日でも早いほうがいいでしょう。日ごろから手をかけている肌は、いざというときに強いもの。勝負時の前に「ラミール」に足を運ぶ皆様の肌が、「最低限整っている」だけでエステ効果は格段にアップすると思います。1回5分のジェルマスクケアで、内側から輝くような肌を手に入れてくださいね。

★☆★☆

エステのコスメ最強説の実験

今回は、INSIST LAMELLARの「お化粧品」を使って実験をしました！
「INSIST LAMELLARのお化粧」と「他社お化粧品」を使って、
肌の水分量の変化を検証します。

実験に使うのはこちら

① U.B.P メイクベース



詳しくはこちら

30mL ¥4,400（税込）

肌の凹凸や色ムラを整え、なめらかで美しい肌印象へ。メイクの仕上がりを引き立て、自然なツヤ肌を演出する化粧下地です。

② ゲルファンデーション



詳しくはこちら

30g ¥4,400（税込）

肌にピタッと密着してくすみをカバーし、内側からあふれるようなツヤと透明感を演出。一日中乾燥から肌を守り、パッと明るく軽やかな表情をキープします。

③ ルーセントパウダー



詳しくはこちら

13g ¥5,280（税込）

肌のテカリを抑え、メイクの仕上がりを美しくキープ。ふんわり軽やかな質感で、透明感のあるさらさら肌を演出します。

● 実験方法

スタッフの腕に【U.B.P メイクベース＋ゲルファンデーション】・【ゲルファンデーション＋ルーセントパウダー】・【他社下地＋他社ゲルファンデーション】・【他社ゲルファンデーション＋他社パウダー】を塗り、2時間後と6時間後でどれだけ乾燥しているか、水分量を見ながら実験します！



INSIST LAMELLAR





他社下地／他社ゲルファンデーション／他社パウダー



実験前
水分 39%
油分 30%



● 実験結果

2時間後

U.B.P メイクベース ＋ ゲルファンデーション

水分 36%
油分：35%

ゲルファンデーション ＋ ルーセントパウダー



水分 34%
油分：38%

他社下地 ＋ 他社ゲルファンデーション



水分 33%
油分：41%

他社ゲルファンデーション ＋ 他社パウダー



水分 28%
油分：43%

6時間後

U.B.P メイクベース ＋ ゲルファンデーション

水分 35%
油分：36%

ゲルファンデーション ＋ ルーセントパウダー



水分 33%
油分：40%

他社下地 ＋ 他社ゲルファンデーション



水分 26%
油分：41%

他社ゲルファンデーション ＋ 他社パウダー



水分 20%
油分：38%

「INSIST LAMELLARのお化粧」商品を使用した場合、2時間後から6時間後にかけて肌の水分量がほとんど変化せず、うるおいが維持されていることが分かりました！一方、他社化粧品では時間の経過とともに水分量が低下しており、比較すると「INSIST LAMELLARのお化粧」は水分量を維持する点で優れた結果となりました。
このことから、「INSIST LAMELLARのお化粧」は、メイク中の肌のうるおいを保ちたい方に適していると考えられます。メイクをした直後だけでなく、時間が経っても水分量がほとんど変わらなかった点に驚きました！

実験レポート

REPORT

実験結果から、「INSIST LAMELLARのお化粧」は、メイク中の肌のうるおいを維持することが期待できる商品です♪時間が経っても水分量がほとんど変わらないという結果は、①②③を組み合わせて使用する大きな魅力であり、乾燥が気になる方や、うるおいを重視したベースメイクを求める方におすすめできるポイントです♪私も年中使用していてメイクには欠かせない商品です♡



※スタッフによる測定結果です。使用感や測定値には個人差があります。

Lamyrrhe Magazine

サロン de 実験



エステ前後でどう変わる？

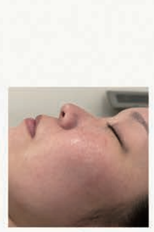
カリスマエステティシャン 山科リーダーに 聞きました！

ラミールの中でもお客さまからの支持が非常に高く、お客さまのお肌の結果出しにはピカイチ！お客さま思いで山科ファンが多く、いつまでもお客さまからの支持が尽きない、プロフェッショナルなスタッフです。

シャインホワイトで水分量はどう変わる？！

サロンで大人気の『シャインホワイト』
実際どれほどお肌の水分量が変わるのか測定しました!!

左側のビフォーアフター



BEFORE



AFTER

右側のビフォーアフター



BEFORE



AFTER

見た目にもお肌が白く、透明感が出ています!!

ハリとツヤ感までUP!!

水分量の測定結果



BEFORE



AFTER

たった1回のシャインホワイトで

36 % → 57 % になりました！

水分量が21ポイントUP!!

見た目だけでなく、数値にもしっかりと差が出ています!!

※掲載結果は一例です。効果には個人差があります。

夏のダメージで疲れたお肌に、秋はご褒美を♡
今年の冬はうるうるもっちりお肌で過ごしましょう♪

『シャインホワイト』をお試しになりたい方は

モンラミール
お電話：078-393-2400
神戸市中央区京町78 三宮京町ビル２Ｆ
【営業時間】平日 13：00～21：00（最終受付19：30）
土曜 10：00～19：00（最終受付17：30）

ご予約はこちら

Instagramはこちら
@MONLAMYRRHE

兵庫褒めメシ

ご自身を褒めてあげたいとき、頑張ったときに食べたい











リストランテ ハナタニ

神戸北野のハンター坂におしゃれで落ち着きのある
ステキなお店『リストランテハナタニ』をご紹介します。

店内はテーブル席とカウンター、そして素敵な個室があり、
今回は個室でゆったりとランチコースをいただきました。

シェフの思いが一皿一皿にあふれるステキなお料理♪

お品書きに書かれたお料理は
季節、産地、生産者を大切に食材のいいところを
最大限引き出され、どれもとてもおいしくいただきました♡

お料理が運ばれてくるたびに
感嘆の声がもれ、ひと口いただくと素材の味が
引き立ったおいしさに感動しました！

お一人様ももちろん、家族や友人とのお祝いにも
おすすめのお店です。









INFORMATION

『リストランテ ハナタニ』

〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通1-27-12 富士産業ビル1F

078-242-5778

営業時間 ／ 火・水・木・土曜日 12:00 - 14:30 / 18:00 - 22:30
金曜日 18:00 - 22:30

定 休 日 ／ 月・日曜日

食べログ

公式HP

What's new

ラミールの人気メニュー

ハーブトリートメント

をご紹介♪

厳選された国産ハーブで、
素肌を丁寧にトリートメント。

厳選された国産ハーブを使用した、
全身どこでも施術OKの特殊整顔技法のハーブピーリング。

どの肌質でも施術いただける安心・安全のトリートメントです。



剥離なし！　痛みなし！　ダウンタイムなし！　翌日からメイクOK！

こんな効果が！

1 ターンオーバーの促進
古い角質を排出し、肌の生まれ変わりを正常化する。

2 ニキビ・ニキビ跡の改善
炎症を鎮め、肌の修復を早める。

3 シミ・くすみの軽減
メラニンの排出を促し、透明感のある肌へ導く。

4 シワ・たるみの改善
コラーゲンやエラスチンの生成を促し、ハリや弾力を出す。

5 毛穴の引き締め
皮脂バランスを整え、毛穴の開きや黒ずみを目立たなくする。

こんな方にぴったり

- ✓ もっと美白したい
- ✓ シミ・シワが気になる
- ✓ 毛穴ケアしたい
- ✓ ニキビ・ニキビ跡に
- ✓ お肌のキメを整えたい

お肌の変化をご覧ください



1回施術の比較



施術前・1回・2回の比較





左：施術前 ／ 右：施術後

※写真は施術例です。効果には個人差があります。